

# Spis treści

Przedmowa 9

Wprowadzenie: Mapa terenu 19

Rozdział 1: Pamięć: dar i przekleństwo 23

Rozdział 2: Materia pamięci 39

Rozdział 3: Pamięć proceduralna 51

Rozdział 4: Emocje, pamięć proceduralna i struktura traumy 63

Rozdział 5: Podróż bohatera 79

Rozdział 6: Dwa studia przypadku. Bliskie spotkanie 101

Rozdział 7: Pułapka prawdziwości i kłopot  
z fałszywymi wspomnieniami 149

Rozdział 8: Molekuły pamięci 163

Rozdział 9: Trauma międzypokoleniowa. Nawiedzenia 189

Posłowie 197

Podziękowania 199

O autorze 200