

SPIS TREŚCI

1. AKTUALNE WYZWANIA Tomasz Rostkowski	1
Szybkie starzenie się dobrych praktyk	1
Rosnące znaczenie zdrowia pracowników w Polsce w świetle aktualnych badań	5
Konieczność i skala modernizacji prywatnego finansowania ochrony zdrowia	10
Publiczna ochrona zdrowia w Polsce	12
Edukacja i świadomość zdrowotna	14
Kluczowe wyzwania – systemowe, organizacyjne i indywidualne	15
Piśmiennictwo	17
2. SYSTEM WYNAGRADZANIA A OCHRONA ZDROWIA PRACOWNIKÓW Karol Szymański	19
Nagradzanie i wynagradzanie	19
System wynagradzania a bezpieczeństwo zdrowotne i motywacja pracowników	24
Potrzeba indywidualizacji podejścia w zakresie wynagradzania pracowników a zwrot z inwestycji w zdrowie pracowników	26
Piśmiennictwo	32
3. WYKORZYSTANIE TRADYCYJNYCH I CYFROWYCH SYSTEMÓW ZKL W BUDOWANIU EFEKTYWNOŚCI I OCHRONY ZDROWIA PRACOWNIKÓW Jan Strzeмиński	35
Wprowadzenie	35
Zarządzanie kapitałem ludzkim – systemy, ich funkcje i rola w organizacji	36
Transformacja cyfrowa systemów ZKL	40
Zdrowie pracowników – relacje, narzędzia, pomiar	42
Podsumowanie i dalsze kierunki rozwoju	49
Piśmiennictwo	49
4. PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PRACOWNIKÓW – PROPOZYCJA MODELOWEGO ROZWIĄZANIA Tomasz Rostkowski, Jan Strzeмиński, Karol Szymański	51
Strategiczne podejście	51
Komplementarność korzyści (pracownik-rodzina-firma-społeczeństwo/podejście zrównoważone)	54
Zróżnicowanie finansowania – optymalne wykorzystanie środków publicznych, środków pracodawcy, środków prywatnych	56
Kompleksowość usług prozdrowotnych	57
Zwrot z inwestycji w zdrowie pracowników	60
Piśmiennictwo	65
5. PRAWO PRACY A ZDROWIE Waldemar Urbanowicz, Waldemar Gujski	67
Wstęp	67
Punkt wyjścia	68
Istota tematu	69
Podsumowanie	84
6. POTRZEBY PRACODAWCÓW WZGLĘDEM SYSTEMU OCHRONY ZDROWIA – NOWE WYZWANIA W OBLCZU STARZENIA SIĘ POPULACJI Filip Raciborski	87
Absencja w Polsce w oparciu o dane ZUS	87
Wiek a choroby i dolegliwości przewlekłe	91
Proces starzenia się populacji Polski	93
Zarządzanie wiekiem w przedsiębiorstwie	95
Zmiany demograficzne a stan zdrowia osób aktywnych zawodowo	95
Piśmiennictwo	96
7. MEDYCYNA PRACY A OCHRONA ZDROWIA PRACOWNIKÓW Paweł Wdówik	97
Organizacja służby medycyny pracy w Polsce	97
Obowiązki pracodawcy i badania profilaktyczne pracowników	103
Cele strategiczne i długofalowe	108
Koncepcja czterech poziomów	109
Piśmiennictwo	110
8. MEDYCYNA STYLU ŻYCIA A OCHRONA ZDROWIA PRACOWNIKÓW Mateusz Jankowski, Jarosław Pinkas	11
Odżywianie	113
Aktywność fizyczna	115

Higiena snu	116
Zarządzanie stresem	117
Relacje międzyludzkie	119
Uzależnienia	119
Rola medycyny stylu życia w przedsiębiorstwach	121
Piśmiennictwo	121
9. MEDYCYNA ŚRODOWISKOWA A OCHRONA ZDROWIA PRACOWNIKÓW Barbara Piekarska	123
Czym jest medycyna środowiskowa?	123
Rola medycyny środowiskowej w profilaktyce zdrowotnej i promocji zdrowia w zakładzie pracy	126
Wpływ wybranych interwencji z zakresu medycyny środowiskowej na poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego pracowników	129
Piśmiennictwo	131
10. GŁÓWNE PROBLEMY ZDROWOTNE W POSZCZEGÓLNYCH TYPAH PRZEDSIĘBIORSTW Mateusz Jankowski, Mariusz Gujski	133
Używanie wyrobów tytoniowych	139
Nadciśnienie tętnicze	141
Wysoki wskaźnik masy ciała (BMI)	143
Niewłaściwe zachowania żywieniowe	144
Wysoki poziom cukru (glukozy) we krwi	145
Spożywanie napojów alkoholowych	145
Podwyższony poziom cholesterolu LDL	146
Ekspozycja na zanieczyszczenia powietrza	147
Upośledzenie czynności nerek	148
Piśmiennictwo	148
11. STRATEGIA ZDROWOTNA PRZEDSIĘBIORSTWA Mateusz Jankowski, Mariusz Gujski	151
Podstawowe elementy strategii zdrowotnej przedsiębiorstwa	151
Modelowa strategia zdrowotna przedsiębiorstwa	159
Piśmiennictwo	163
12. REKOMENDACJE WDROŻENIOWE Mariusz Gujski, Tomasz Rostkowski	165
Uwzględnienie rynku pracy i potrzeb pracowników	165
Wdrożenie strategii zdrowotnej jako integralna część strategii przedsiębiorstwa	166
Identyfikacja i monitorowanie potrzeb zdrowotnych pracowników	166
Promocja zdrowia w miejscu pracy jako element polityki zdrowotnej państwa	167
Kultura pracy wspierająca zdrowie	168
Legislacja wspierająca wdrażanie programów promocji zdrowia w miejscu pracy	168
Zaangażowanie jednostek samorządu terytorialnego	169
Budowanie odległej przyszłości w krótkim okresie	170
Koncentracja na pracowniku	170
Mierzenie sukcesu	171
SKOROWIDZ	173