

# Spis treści



|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>WSTĘP .....</b>                                                      | <b>8</b>  |
| Dlaczego nie mówimy po japońsku? .....                                  | 13        |
| <b>JEDZENIE .....</b>                                                   | <b>18</b> |
| Dlaczego restauracja to drugi dom dla Japończyka? .....                 | 20        |
| Jak się nie zbłąźnić w restauracji i dlaczego jest to niemożliwe? ..... | 25        |
| Wolny stolik, onegai shimasu .....                                      | 26        |
| Wyskakuj z kapci .....                                                  | 27        |
| Nie oceniaj książki po okładce, a restauracji po ręczniczku .....       | 29        |
| Czy Polacy również Japończyków nauczyli jeść widelcem? .....            | 30        |
| Dwie kawy i dwie wuzetki. I co jeszcze? .....                           | 31        |
| A ile to kosztuje? .....                                                | 34        |
| Smak umami, czyli dlaczego to jest takie dobre? .....                   | 35        |
| A czy nie szkoda tego zjeść? .....                                      | 37        |
| Przepraszam, a co tu dają? .....                                        | 38        |
| Sushi .....                                                             | 39        |
| Yakiniku .....                                                          | 43        |
| Teppanyaki .....                                                        | 46        |
| Yakitori .....                                                          | 46        |
| Ramen .....                                                             | 47        |
| Soba i udon .....                                                       | 50        |
| Gyoza .....                                                             | 51        |
| Okonomiyaki .....                                                       | 52        |
| Monjayaki .....                                                         | 52        |
| Takoyaki .....                                                          | 54        |
| Tonkatsu .....                                                          | 55        |
| Nabe .....                                                              | 56        |
| Co na deser? .....                                                      | 59        |
| Królowa soja .....                                                      | 60        |
| Zielona herbata .....                                                   | 63        |
| Ryż czy może ryż? .....                                                 | 65        |
| Onigiri .....                                                           | 67        |
| Bento .....                                                             | 69        |
| Wege... co? .....                                                       | 72        |
| Izakaya .....                                                           | 74        |
| Vending machines .....                                                  | 77        |

|                                                   |                |
|---------------------------------------------------|----------------|
| <b>ALKOHOLE.....</b>                              | <b>79</b>      |
| Ze mną się nie napijesz?.....                     | 79             |
| Sake, czyli nihonshu .....                        | 86             |
| Shochu .....                                      | 87             |
| Sake/shochu smakowe: umeshu i yuzushu .....       | 89             |
| Umeshu .....                                      | 89             |
| Yuzushu .....                                     | 89             |
| Whisky.....                                       | 90             |
| Piwo .....                                        | 91             |
| <br><b>ROZRYWKA .....</b>                         | <br><b>93</b>  |
| Karaoke .....                                     | 93             |
| Paczinko .....                                    | 97             |
| Salony gier.....                                  | 100            |
| Maid café.....                                    | 101            |
| Hostess kluby .....                               | 104            |
| Zagłębia imprezowe Tokio .....                    | 111            |
| Disnejowskie parki rozrywki .....                 | 119            |
| <br><b>PRACA .....</b>                            | <br><b>123</b> |
| Pokaż mi swoje CV, a powiem ci, jaki jesteś ..... | 125            |
| Hierarchia rzecz święta .....                     | 128            |
| Pozycja kobiety w firmie .....                    | 132            |
| Jak się pracuje w Japonii?.....                   | 133            |
| Work-life balance .....                           | 139            |
| Spotkania .....                                   | 144            |
| Chodźmy się napić, moi drodzy.....                | 145            |
| Bonusy.....                                       | 146            |
| <br><b>ŻYCIE RODZINNE .....</b>                   | <br><b>149</b> |
| Dlaczego Japonki mają fajnie? .....               | 149            |
| Wyposażenie mieszkania .....                      | 151            |
| Rowery .....                                      | 152            |
| Kariera .....                                     | 153            |
| Męskie przyjemności .....                         | 154            |
| Ciąża .....                                       | 155            |
| Gdzie jest ojciec?.....                           | 161            |
| Wychowywanie dzieci.....                          | 163            |
| Japońskie mieszkanie .....                        | 169            |
| Tapety.....                                       | 171            |
| Ogrzewanie .....                                  | 171            |
| Toaleta .....                                     | 172            |
| Łazienka .....                                    | 173            |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Kuchnia .....                                             | 174 |
| Tatami room .....                                         | 176 |
| Pralka .....                                              | 177 |
| Co mają trzęsienia ziemi do wyposażenia mieszkania? ..... | 177 |
| Tajfuny .....                                             | 181 |

## **ŻYCIE EROTYCZNE ..... 184**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Love hotele .....     | 185 |
| Prostytucja .....     | 189 |
| Soap landy .....      | 190 |
| Health delivery ..... | 192 |
| Pink salon .....      | 192 |
| Image club .....      | 193 |
| Dostępność .....      | 194 |
| Randkowanie .....     | 196 |

## **RELIGIA ..... 198**

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Szintoizm: religia idealna? .....                                     | 198 |
| Buddyzm również mile widziany .....                                   | 210 |
| Wodne dzieci .....                                                    | 220 |
| Matsuri, czyli jak się bawić, to się bawić .....                      | 222 |
| Japońskie święta .....                                                | 224 |
| Shogatsu/Golden Week/Obon .....                                       | 229 |
| Katolicyzm? A i owszem .....                                          | 232 |
| Yes, I do .....                                                       | 236 |
| Wielkanoc i Boże Narodzenie to jak najbardziej japońskie święta ..... | 238 |
| Walentynki/Biały Dzień .....                                          | 242 |

## **CZAS WOLNY ..... 244**

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kemping .....                                                           | 244 |
| Plaże .....                                                             | 252 |
| Onseny .....                                                            | 258 |
| Przygotowanie .....                                                     | 261 |
| Ubiór .....                                                             | 262 |
| Tatuaże .....                                                           | 263 |
| Akcesoria kąpielowe oraz głowa .....                                    | 264 |
| Zasady .....                                                            | 265 |
| Rozwiązanie dla papużek nierozłączek i pruderyjnych wstydzioszków ..... | 268 |
| Ceny .....                                                              | 268 |
| Level pro onsenowania .....                                             | 269 |
| Weź się podzieli! .....                                                 | 276 |
| Pikniki .....                                                           | 276 |
| Imprezy wspólnotowe .....                                               | 279 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| Samochód .....   | 281 |
| Shinkansen ..... | 288 |

## **KROPKA NAD NIEUSTAJĄCO ZASKAKUJĄCYM JAPOŃSKIM i .... 290**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Kultura kawaii .....           | 292 |
| Krzywe zęby .....              | 293 |
| Moda .....                     | 297 |
| Makijaż i fryzura .....        | 299 |
| Buty .....                     | 299 |
| Ton głosu .....                | 301 |
| Okulary przeciwsłoneczne ..... | 302 |
| Sklepy .....                   | 304 |
| Ekologia .....                 | 306 |
| Palenie .....                  | 313 |
| Made in China .....            | 314 |

## **ZAKOŃCZENIE ..... 318**

## **JAPONIA PRAKTYCZNIE ..... 320**

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Czy do Japonii potrzebna jest wiza? .....  | 322 |
| Kiedy najlepiej pojechać do Japonii? ..... | 322 |
| Jak się poruszać po Japonii? .....         | 327 |
| Taksówki .....                             | 329 |

## **ZWIEDZANIE TOKIO – PROPOZYCJE TRAS ..... 331**

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Trasa zwiedzania: siedem dni .....  | 333 |
| Dzień pierwszy .....                | 333 |
| Dzień drugi .....                   | 337 |
| Dzień trzeci .....                  | 342 |
| Dzień czwarty .....                 | 345 |
| Dzień piąty .....                   | 349 |
| Dzień szósty .....                  | 352 |
| Dzień siódmy .....                  | 354 |
| Trasa zwiedzania: pięć dni .....    | 358 |
| Trasa zwiedzania: trzy dni .....    | 358 |
| Trasa zwiedzania: jeden dzień ..... | 359 |

## **TOKIO – BLIŻSZE I DALSZE OKOLICE. PROPOZYCJE TRAS .... 360**

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Fuji, jezioro Yamanaka i jezioro Kawaguchi .....        | 360 |
| Enoshima i Kamakura .....                               | 362 |
| Jokohama .....                                          | 363 |
| Nihon-Ji Daibutsu .....                                 | 364 |
| Nikkō .....                                             | 365 |
| Park rozrywki Tokyo Disneyland & Tokyo Disney Sea ..... | 366 |