



Spis treści

Witamy w świecie poplątanej kariery 9

Wprowadzenie do konceptu poplątanej kariery; objaśnienie powodów, dla których napisaliśmy tę książkę, oraz wskazówki, w jaki sposób najbardziej skorzystać z jej lektury.

Rozdział 1. Poplątana kariera 19

Wyjaśniamy, jak, kiedy i dlaczego zmienił się rynek pracy oraz co to oznacza w kontekście twojej kariery.

Rozdział 2. Superatuty 31

Odkryjesz swoje mocne strony i dowiesz się, jak z nich czerpać. Nauczysz się, jak we wszystkim, co robisz, prezentować się tak korzystnie, jak to tylko możliwe.

Rozdział 3. Wartości 55

Uzmysłowisz sobie, jakie wartości motywują cię i napędzają. Zrozumiesz też, jak wykorzystać te wartości w pracy, by zwiększyć poczucie zadowolenia i spełnienia zawodowego.

Rozdział 4. Pewność siebie 79

Namierzysz chochliki niepewności, które wchodzą ci w paradę w pracy, i nauczysz się je okiełznywać. Mentalną odporność wyrobisz, skupiając się na sukcesach oraz budując krzepki system wewnętrznej odporności.

Rozdział 5. Sieć kontaktów 111

Przyjrzyj się swojej obecnej sieci kontaktów, by zidentyfikować wymagające uwagi luki. Zrozumiesz też, jak buduje się różnorodną i aktywną sieć kontaktów przez skupienie na tym, co możesz od siebie dać, a nie tylko co możesz zyskać.

Rozdział 6. Przyszłe możliwości 139

Nauczysz się rozpoznawać i wykorzystywać nadchodzące szanse zawodowe, a także odkryjesz trzy dodatkowe cechy i umiejętności – ciekawość świata, umiejętność udzielania oraz przyjmowania informacji zwrotnej i upór – które pomogą ci zabezpieczyć karierę na przyszłość.

Podsumowanie. Jak rozkoszować się popłataną karierą 169**Rozdział 7. Zagwozdki popłatanej kariery 173**

Poznasz odpowiedzi na najpowszechniejsze dylematy związane z karierą: kiedy należy zmienić pracę, jak znaleźć mentora oraz w jaki sposób zadbać o właściwe proporcje życia zawodowego i prywatnego.

Rozdział 8. Sto rad zawodowych 207

Sto inspirujących postaci postanowiło podzielić się z nami cennymi wskazówkami.

Podziękowania 229**Zaprojektuj popłataną karierę – notatki 231****Przypisy 237**