

Spis treści

Podziękowania

Prolog. Paradoks wyboru: mapa drogowa

CZCŚĆ I. KIEDY DOKONUJEMY WYBORU

Rozdział 1. **Idziemy na zakupy**

Rozdział 2. **Nowe wybory**

CZCŚĆ II. JAK DOKONUJEMY WYBORU

Rozdział 3. **Podejmowanie decyzji i dokonywanie wyboru**

Rozdział 4. **Kiedy tylko najlepsze ma rację bytu**

CZĘŚĆ III. DLACZEGO CIERPIMY

Rozdział 5. **Wybór i szczęście**

Rozdział 6. **Utracone możliwości**

Rozdział 7. **„Gdyby tylko...”: problem żalu**

Rozdział 8. **Dlaczego decyzje rozczarowują: problem adaptacji**

Rozdział 9. **Dlaczego przy porównaniu wszystko traci**

Rozdział 10. **Czyja to wina? Wybór, rozczarowanie i depresja**

CZĘŚĆ IV. CO MOŻEMY ZROBIĆ

Rozdział 11. **Co zrobić z wyborem**

PS. DODATKI

O Autorze

Pytania i odpowiedzi

Dalsza lektura

O książce

