

Spis treści

Zakończenie (zamiast wstępu) (13)

Rozdział 1. Podstawy (15)

- o O przeznaczeniu tej książki i motywacji (15)
- o Produktywność, skuteczność czy efektywność? (17)
- o Istota efektywności programisty (18)
- o Wielozadaniowość (19)
- o Podstawowe założenia (21)
- o Upływ czasu jest subiektywny (24)
- o Jednominutowy kurs asertywności dla programistów (24)
- o Podsumowanie (26)
- o Zrób to teraz! (26)

Rozdział 2. Zbieranie tematów (29)

- o Skąd pochodzą Twoje zadania? (29)
- o Rejestr - źródło Twoich zadań (30)
- o Inne postacie rejestru (40)
- o Przetwarzanie tematów (41)
- o Kłopoty z wdrażaniem rejestru (49)
- o Słowo o narzędziach (50)
- o Podsumowanie (50)
- o Zrób to teraz! (51)

Rozdział 3. Burze mózgu (53)

- o Nie wiem, od czego zacząć (53)
- o Najpierw zwizualizuj swoje pomysły (55)
- o Zapisz 30 pomysłów (56)
- o Narysuj mapę swoich myśli (57)
- o Zespołowa burza mózgów (62)
- o Podsumowanie (66)
- o Zrób to teraz! (66)

Rozdział 4. Wyodrębnianie zadań (69)

- o Cel jako uczucie (69)
- o Zadania możliwe do wykonania (70)
- o Dekomponowanie złożonych zadań (82)
- o Podsumowanie (97)
- o Zrób to! (97)

Rozdział 5. Szacowanie zadań programistycznych (101)

- o Ile szacowania jest w szacowaniu? (102)
- o Stożek niepewności (107)
- o Co właściwie szacujemy? (109)

- o Szacowanie względne (110)
- o Metoda PERT (119)
- o Buduj kulturę szacowania (128)
- o Podsumowanie (130)
- o Zrób to teraz! (131)

Rozdział 6. Planowanie pracy (133)

- o Czym zajmujesz się w ciągu dnia? (133)
- o O pilności, ważności i macierzy Eisenhowera (134)
- o Twój dzień pracy (140)
- o Harmonogram pracy programisty (144)
- o Podsumowanie (149)
- o Zrób to teraz! (150)

Rozdział 7. Wykonywanie zadań (153)

- o Skupienie (153)
- o Rozpraszacze (157)
- o Tu i teraz (164)
- o Podsumowanie (168)
- o Zrób to teraz! (169)

Rozdział 8. Indywidualna retrospektywa (171)

- o Fakty nam uciekają (171)
- o Retrospektywa zmienia Twoje działanie (173)
- o Retrospektywa Cię zmienia (173)
- o Jak zacząć robienie retrospektyw? (174)
- o Dlaczego w formie pisemnej? (175)
- o Ćwicz retrospektywę codziennie (176)
- o Przecież ja nie mam na to czasu! (176)
- o Podsumowanie (177)
- o Zrób to teraz! (177)

Polecane lektury (179)