

Spis treści

Wprowadzenie	4
--------------	---

MASAŻ CAŁEGO CIAŁA	8
---------------------------	----------

Plecy	10
-------	----

Nogi i pośladki	22
-----------------	----

Klatka piersiowa i kark	38
-------------------------	----

Twarz i głowa	48
---------------	----

Ręce i dłonie	60
---------------	----

Przednia część nóg i stopy	72
----------------------------	----

MASAŻ STYMULUJĄCY	86
--------------------------	-----------

MASAŻ ANTYSTRESOWY	102
---------------------------	------------

KOJĄCY ZABIEG NA DŁONIE	120
--------------------------------	------------

O AUTORCE	128
-----------	-----

O KONSULTANCIE	128
----------------	-----

