

Spis treści

Wstęp • 9

Rozdział 1

Na niekrwawym bankiecie • 17

Rozdział 2

Radykałowie i pięknoduchy • 41

Rozdział 3

Kaplica wegetariańskiego befsztyka • 63

Rozdział 4

Pociotrąb i dyni • 86

Rozdział 5

Adwentysta zdrowia • 110

Rozdział 6

Zielenina i rewolucja • 133

Rozdział 7

Naturmenschen i Nature Boys • 154

Spis treści

Rozdział 8

Cześć wam, jarosze! • 182

Rozdział 9

Purée z drożdży dla całej ludzkości • 212

Rozdział 10

Krysznowcy i punkowcy • 231

Rozdział 11

Koniec wegetarianizmu • 249

Zakończenie

Perspektywy • 275

Podziękowania • 279

Przypisy • 281