

Spis treści

1. Skrótowy przegląd międzynarodowych osiągnięć Polski w zimowych dyscyplinach sportu	5
2. Działania Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach ukierunkowane na wspomaganie rozwoju biegów narciarskich	9
3. Osiągnięcia Klubu Sportowego AZS AWF Katowice w biegach narciarskich kobiet na Mistrzostwach Polski	13
4. Międzynarodowe sukcesy Klubu Sportowego AZS AWF Katowice w biegach narciarskich kobiet	19
5. Osiągnięcia Klubu Sportowego AZS AWF Katowice na Mistrzostwach Polski w biegach narciarskich mężczyzn i w kombinacji norweskiej	31
6. Krajowe i międzynarodowe osiągnięcia Klubu Sportowego AZS AWF Katowice w biathlonie kobiet	39
7. Dorobek medalowy Akademii Wychowania Fizycznego na zimowych Uniwersjadach	47
8. Kształcenie trenerów dla zimowych dyscyplin sportu	55
9. Podsumowanie	67
Bibliografia	71