

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I: OCENA

Rozdział 1: Wprowadzenie do palpacji, 1

Rozdział 2: Sztuka i nauka palpacji mięśni, 6

Rozdział 3: Badanie ortopedyczne, 20

CZĘŚĆ II: TECHNIKI LECZENIA

Rozdział 4: Techniki okrywania i podstawowe techniki masażu, 50

Rozdział 5: Anatomia, fizjologia i terapia punktów spustowych, 60

Rozdział 6: Stretching, 74

Rozdział 7: Mechanika ciała terapeuty manualnego, 87

CZĘŚĆ III: PALPACJA KOŚCI I WIĘZADEŁ

Rozdział 8: Palpacja kości kończyny górnej i jej więzadła, 103

Rozdział 9: Palpacja kości szkieletu osiowego oraz ich więzadła, 125

Rozdział 10: Palpacja kości kończyny dolnej oraz jej więzadła, 143

CZĘŚĆ IV: PALPACJA MIĘŚNI

Rozdział 11: Palpacja mięśni obręczy barkowej, 164

Rozdział 12: Palpacja mięśni szyi, 216

Rozdział 13: Palpacja mięśni głowy, 257

Rozdział 14: Palpacja mięśni ramienia, 296

Rozdział 15: Palpacja mięśni przedramienia, 323

Rozdział 16: Palpacja mięśni w obrębie ręki, 365

Rozdział 17: Palpacja mięśni tułowia, 398

Rozdział 18: Palpacja mięśni miednicy, 448

Rozdział 19: Palpacja mięśni uda, 473

Rozdział 20: Palpacja mięśni podudzia, 513

Rozdział 21: Palpacja mięśni stopy, 552

Skorowidz, 583

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21