



Spis treści

ATRAKCJE BIESZCZADÓW	8
INFORMACJE PRAKTYCZNE	17
DOJAZD	19
Komunikacja autobusowa	19
Komunikacja kolejowa	20
Własnym samochodem	21
Bieszczady w strefie Schengen	22
BAZA NOCLEGOWA	24
Schroniska	24
Bazy namiotowe	26
OFERTA TURYSTYCZNA	27
Szlaki piesze	27
Szlaki rowerowe i samochodowe	27
Wyciągi narciarskie	28
Trasy narciarskie	28
Konny szlak beskidzki	29
Ekomuzea	30
Turystyka powietrzna	30
PRZYGOTOWANIA DO WYCIECZKI	32
INFORMATOR A-Z	35
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	37
KRAJOZNAWCZE ABC	39
Topografia	39
Przyroda	42
Historia	47
ZABYTKI	50
LUDZIE BIESZCZADÓW	51
BIESZCZADZKIE SPECJAŁY	52

BIESZCZADY	53
SANOK I OKOLICE	56
Propozycje wycieczek	60
Szlaki piesze	60
Szlak Ikon	60
LESKO I OKOLICE	68
Propozycje wycieczek	71
Szlaki piesze	72
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 5A. „Wzgórze Gruszka”	72
► ŚLADY KULTURY ŻYDOWSKIEJ	76
USTRZYKI DOLNE I OKOLICE	80
Propozycje wycieczek	85
Trasa 1. Ustrzykie „rozmaitości”	85
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 7A. „Wokół Ustrzyk Dolnych”	87
„Extreme Bieszczady” Trasa EB1. Koroną Ustrzyk Dolnych i Równi	95
BALIGRÓD I OKOLICE	98
Propozycje wycieczek	101
Szlaki piesze	101
Trasa 2. W stronę Chrystczatej	102
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 2A. „Rabe”	104
SOLINA I OKOLICE	110
Propozycje wycieczek	117
Trasa 3. Wokół „Sinych Wirów”	117
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 3A. „Solina i okolice”	121
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 4B. „Wokół Żukowa”	123
Szlak Nadszańskich Umocnień	127
Jezioro Solińskie	128
CZARNA I OKOLICE	138
Propozycje wycieczek	140
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 8A. „Czarna”	140
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 7B „Olchowiec”	143
„Extreme Bieszczady” Trasa EB2. „W królestwie żubrów”	145
► BIESZCZADZKIE CERKWIE	146
LUTOWISKA I OKOLICE	150
Propozycje wycieczek	154
Trasa 4. Nadsanie dla wytrwałych	154
Trasa 5. Dwernik-Kamień, szczyt dla koneserów	158
Trasa 6. Przez leśne ostępy Otrytu	160
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 9B. „Otryt i Dolina Sanu”	163

KOMAŃCZA I OKOLICE	174
Propozycje wycieczek	177
Trasa 7. Rezerwat „Zwieszło”	177
Trasa 8. Wycieczka na Sulicę	180
Trasa 9. Przez buczyny pasma granicznego	181
CISNA I OKOLICE	186
Propozycje wycieczek	188
Trasa 10. Śródleśne sanktuarium	188
Trasa 11. „Zapomniany” masyw	190
Trasa 12. Z Jabłonek do Cisnej przez Wysoki Dział	193
Trasa 13. Wycieczka na Łopiennik	196
Trasa 14. Co widać z Jasła?	199
Trasa 15. Wysoki Dział	202
„Zielony Rower – Bieszczady” Trasa 1A.	
„Wokół Chrystczatej i Sinych Wirów”	206
► MILITARIA (PAMIĄTKI WOJENNE)	212
WETLINA I OKOLICE	216
Propozycje wycieczek	219
Szlaki piesze	219
Trasa 16. Połoniny w miniaturze	220
Trasa 17. „Kultowy” Smerek	222
Trasa 18. Połonina Wetlińska	225
Trasa 19. Mateczniki pasma granicznego	228
USTRZYKI GÓRNE I OKOLICE	234
Propozycje wycieczek	236
Trasa 20. Połonina Caryńska	237
Trasa 21. Rozrogi Tarnicy	240
Trasa 22. Na Tarnicę przez Szeroki Wierch	243
Trasa 23. Bukowe Berdo	246
Trasa 24. „Worek Bieszczadzki”	249
Szlaki konne BdPN-u	252
INDEKS	253

