

Spis treści

Wprowadzenie - aktywność sportowa w terapii i profilaktyce - <i>Bartosz Molik</i>	1
Osoby z niepełnosprawnością w sporcie	7
1.1. Osoby niewidome i słabowidzące - <i>Izabela Rutkowska</i>	7
1.2. Osoby z uszkodzonym słuchem - <i>Anna Kuder</i>	29
1.3. Osoby z uszkodzeniem rdzenia kręgowego - <i>Natalia Morgulec-Adamowicz</i>	54
1.4. Osoby z chorobami reumatycznymi - <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i>	70
1.5. Osoby po amputacji kończyn - <i>Piotr Becki</i>	85
1.6. Osoby z zaburzeniami neurologicznymi - <i>Marta Sidaway, Renata Ujma</i>	97
1.7. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną - <i>Andrzej Myśliwiec, Waldemar Skowroński</i> . . .	125
Światowe ruchy sportowe niepełnosprawnych: Paralympic, Deaflympics i Special Olympics - różnice i podobieństwa - <i>Andrzej Kosmol</i>	137
Ruch sportowy Special Olympics - <i>Andrzej Myśliwiec, Waldemar Skowroński</i>	147
3.1. Założenie, misja, filozofia Olimpiad Specjalnych	147
3.2. Historia Olimpiad Specjalnych	151
3.3. Dyscypliny	155
3.4. Zalecenia do treningu	170
[4 Ruch paraolimpijski	177
4.1. Historia światowego sportu paraolimpijskiego - <i>Joanna Sobiecka</i>	177
4.2. Historia polskiego sportu paraolimpijskiego - <i>Joanna Sobiecka</i>	184
4.3. Organizacja sportu niepełnosprawnych na świecie - <i>Andrzej Kosmol</i>	194
4.4. Organizacja sportu niepełnosprawnych w Polsce - <i>Andrzej Kosmol</i>	201
4.5. Klasyfikacja i kod klasyfikacyjny MKPar - <i>Jolanta Marszałek, Bartosz Molik</i>	207
4.6. Sporty letnie	225
Parałucznicтво - <i>Andrzej Kosmol</i>	225
Paralekkoatletyka - <i>Grzegorz Bednarczuk, Izabela Rutkowska</i>	230
Parabadminton - <i>Bartłomiej Mróz</i>	248
Boccia - <i>Beata Dobak-Urbańska, Marta Kinga Łabęcka</i>	251
Parakajakarstwo - <i>Krystyna Nowacka</i>	265
Parakolarstwo - <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	277
Paraujeżdżenie - <i>Patrycja Anna Gepner</i>	284
Szermierka na wózkach - <i>Tadeusz Nowicki</i>	289
Parajudo - <i>Stanisław Kuźmicki</i>	293
Powerlifting - <i>Rafał Tabęcki</i>	298
Parawioślarstwo - <i>Weronika Jagodzińska, Joanna Śliwińska</i>	305
Parastrzelectwo sportowe - <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	311
Showdown - <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	315
Parapływanie - <i>Anna Ogonowska-Słodownik, Andrzej Kosmol</i>	318
Paratenis stołowy - <i>Elżbieta Madejska</i>	330
Parataekwondo - <i>Tomasz Pyciarz</i>	358
Tenis na wózkach (TnW) - <i>Piotr Jaroszewski, Adam Królak</i>	362
Paratriathlon - <i>Izabela Rutkowska</i>	370
Parataniec sportowy - <i>Iwona Ciok</i>	378
4.7. Gry zespołowe	394

Koszykówka na wózkach - <i>Jolanta Marszałek, Bartosz Molik</i>	394
Goalball - <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	406
Rugby na wózkach - <i>Natalia Morgulec-Adamowicz, Bartosz Zielski</i>	415
Piłka siatkowa na siedząco - <i>Jolanta Marszałek, Bożydar Abadźjew</i>	426
Piłka nożna 5-osobowa - <i>Agnieszka Magdalena Nowak, Marta Kinga Łabęcka</i>	435
Amp futbol - <i>Agnieszka Magdalena Nowak</i>	440
Piłka nożna 7-osobowa - <i>Agnieszka Magdalena Nowak</i>	444
Piłka nożna na wózkach - <i>Agnieszka Magdalena Nowak</i>	449
Hokej na wózkach - <i>Anna Ogonowska-Stodownik</i>	456
Piłka ręczna na wózkach - <i>Anna Ogonowska-Stodownik, Marta Kinga Łabęcka</i>	459
4.8. Sporty zimowe	462
Narciarstwo alpejskie - <i>Piotr Marek</i>	462
Parabiegi narciarskie - <i>Ewelina Marcisz</i>	472
Parabiathlon - <i>Ewelina Marcisz</i>	478
Curling na wózkach - <i>Agnieszka Schröder</i>	482
Parahokej - <i>Marta Kinga Łabęcka</i>	493
Parasnowboard - <i>Małgorzata Kelm</i>	496
 5 Ruch sportowy Deaflympics - <i>Anna Kuder, Natalia Morgulec-Adamowicz</i>	 501
5.1. Historia olimpizmu Głuchych	502
5.2. Polski Związek Sportu Niesłyszących	507
5.3. Aktywność fizyczna, nauczanie ruchu oraz trening sportowy osób głuchych i niedosłyszących	511
5.4. Rozwiązania komunikacyjne implementowane podczas treningu i zawodów	513
 6 Nauki społeczne a sport niepełnosprawnych - <i>David Howe, Carla Filomena Silva</i>	 519
6.1. Wstęp	519
6.2. Integracja i sport niepełnosprawnych	521
6.3. Ciało paraolimpijczyków	522
6.4. Organizacje klasyfikujące w sporcie niepełnosprawnych	525
6.5. Technologia w sporcie niepełnosprawnych	527
6.6. Podsumowanie	528
 7 Psychologia w sporcie niepełnosprawnych - <i>Maciej Wilski</i>	 531
7.1. Wstęp	531
7.2. Bariery w podejmowaniu aktywności fizycznej	532
7.3. Potencjał podmiotowy osoby niepełnosprawnej - zasoby psychologiczne	540
7.4. Formy wspomagania psychologicznego	549
7.5. Podsumowanie	554
 Nowoczesne technologie w sporcie niepełnosprawnych - <i>Andrzej Kosmol, Bartosz Molik</i>	 561
8.1. Definicje	561
8.2. Klasyfikacja technologicznych rozwiązań	562
8.3. Rozwój technologii w sporcie niepełnosprawnych	563
8.4. Technologie przyszłości - kontrowersje i wyzwania	569
 Urazowość w sporcie niepełnosprawnych - <i>Wojciech Glinkowski</i>	 575
9.1. Wstęp	575
9.2. Czynniki ryzyka doznania urazu	576
9.3. Podsumowanie	583
 Badania naukowe w sporcie niepełnosprawnych - <i>Natalia Morgulec-Adamowicz, Andrzej Kosmol</i>	 587

W kierunku integracji - <i>Andrzej Kosmol, Bartosz Molik, Natalia Morgulec-Adamowicz</i> . . .	599
11.1. Od rehabilitacji do sportu osób niepełnosprawnych	599
11.2. Od sportu osób niepełnosprawnych do sportu profesjonalnego	601
Skorowidz	611