

# SPIS TREŚCI

|                                                                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wprowadzenie.....                                                                                                                                | 5   |
| Wstęp od Wydawcy polskiego.....                                                                                                                  | 9   |
| Położenie regionu .....                                                                                                                          | 31  |
| Aspekty przyrodnicze .....                                                                                                                       | 33  |
| Dojazd.....                                                                                                                                      | 39  |
| Przydatne informacje .....                                                                                                                       | 40  |
| Legenda mapy .....                                                                                                                               | 41  |
| Baza noclegowa .....                                                                                                                             | 42  |
| 10 zasad i porad.....                                                                                                                            | 47  |
| System oceny trudności.....                                                                                                                      | 49  |
| Bibliografia.....                                                                                                                                | 52  |
| Podziękowania.....                                                                                                                               | 53  |
| Informacja dodatkowa.....                                                                                                                        | 53  |
| 001• Putia - Tullen - Sentiero Gunther Messner .....                                                                                             | 54  |
| 002• Putia - Sas de Putia / Peitlerkofel - Sentiero Attrezzato Sass Putia . . .                                                                  | 62  |
| 003• Odle - Seceda - Sentiero Attrezzato Forcella Pana .....                                                                                     | 68  |
| 004• Odle - Sas Rigais - Via ferrata Sas Rigais .....                                                                                            | 74  |
| 005• Puez - Col dla Pieres, Piz Duleda - Sentiero Attrezzato Forcella Nives<br>i Sentiero Attrezzato Forcella Sieles .....                       | 80  |
| 006• Puez - Piz da Cir, Gran Cir - Via ferrata Piz da Cir<br>i Via ferrata Gran Cir .....                                                        | 92  |
| 007 • Puez - Sassongher - Sentiero Attrezzato Col Toronn<br>i Sentiero Attrezzato Sassongher.....                                                | 98  |
| 008 • Conturines - Sasso delia Croce, Sasso delie Dieci - Sentiero Attrezzato<br>Sasso delia Croce i Sentiero Attrezzato Sasso delie Dieci ..... | 108 |
| 009• Conturines - Piz dles Conturines - Sentiero Attrezzato Tru Dolomieu .                                                                       | 116 |
| <i>Ladyński niedźwiedź (Ursus ladinicus) .....</i>                                                                                               | 123 |
| 010• Fanis - Croda del Vallon Bianco - Sentiero Attrezzato Vallon Bianco .                                                                       | 124 |
| 011• Rondoi-Baranci - Cima Piatta Alta, Croda dei Baranci - Sentiero<br>Attrezzato Cima Piatta Alta i Sentiero Attrezzato Croda dei Baranci..    | 132 |
| 012 • Croda dei Toni - Forcella dellAgnello - Via ferrata Severino Casara-<br>-Croda dei Toni .....                                              | 140 |
| <i>Ettore Castiglioni i Croda dei Toni.....</i>                                                                                                  | 149 |
| 013• Popera - Forcella Undici - Strada degli Alpini.....                                                                                         | 150 |
| 014• Popera - Passo Sentinella - Sentiero Attrezzato del Passo Sentinella                                                                        | 158 |

|                                                                                                                                                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 015• Popera - Croda Rossa di Sesto, Wurzbach - Via ferrata<br>Croda Rossa di Sesto i Sentiero Attrezzato Wurzbach.....                                                        | 166        |
| 016 • Passo di Monte Croce di Comelico - Via ferraty treningowe<br>(instruktażowe).....                                                                                       | 174        |
| 017 • Popera - Croda Sora i Colesei - Sentiero Attrezzato Forcella Popera,<br>Sentiero Attrezzato Creston Popera .....                                                        | 178        |
| 018 • Monte Piana - Monte Piana - Sentiero dei Pionieri, Via ferrata<br>Capitano Bilgeri, Sentiero Storico, Sentiero dei Turisti.....                                         | 186        |
| <i>Szlaki Alta Via w masywie Sesto .....</i>                                                                                                                                  | <i>196</i> |
| 019 • Paterno-Cima Una - Torre di Toblin - Via ferrata delie Scalę<br>i Sentiero Attrezzato del Cappellano Hosp .....                                                         | 198        |
| 020 • Paterno-Cima Una - Monte Paterno - Via ferrata de Luca-<br>-Innerkofler, Sentiero delie Forcelle, Via ferrata degli Alpini .....                                        | 208        |
| 021 • Popera - Pęła via ferrat masywu Popera: Via ferrata Cengia Gabriella,<br>Via ferrata Roghel, Strada degli Alpini, Sentiero Attrezzato Passo delia Senti-<br>nella ..... | 220        |
| <i>Dolomity bez granic .....</i>                                                                                                                                              | <i>231</i> |
| 023 • Popera - Croda Rossa di Sesto (Sextner Rotwand) - Via ferrata<br>Zandonella .....                                                                                       | 232        |
| 024• Popera - Forcella del Tacco - Via ferrata Mazzetta .....                                                                                                                 | 240        |
| 025• Cadini di Misurina - Sentiero Durissini.....                                                                                                                             | 248        |
| 026• Cadin di San Lucano, Cima Nord-Est - Via ferrata Merlone-Ceria ____                                                                                                      | 256        |
| 027• Cadini - Traversata dei Cadini di Misurina - Sentiero Bonacossa -----                                                                                                    | 262        |
| 028• Cadini - Croda de Ciampodoro - Sentiero Attrezzato Pala del Fen...<br>Inne szlaki                                                                                        | 270        |
| 029• Braies - Trawers pod szczytami masywu Croda dAmpezzo -<br>Sentiero 3 .....                                                                                               | 275        |
| 030• Braies - Picco di Vallandro - Via Normale i Alta Via n. 3 .....                                                                                                          | 276        |
| 031• Rondoï-Baranci - Passo Grandę dei Rondoï - Sentiero Attrezzato<br>Passo Grandę dei Rondoï.....                                                                           | 277        |
| 032• Tre Cime di Lavaredo - Croda de TArghena - Sentiero di guerra .....                                                                                                      | 278        |
| 033• Popera - Bivacco Battaglione Cadore - Sentiero Attrezzato<br>Val Stalata.....                                                                                            | 279        |