

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	11
WSTĘP	12
INFORMACJE TECHNICZNE	20
BIBLIOGRAFIA	25
PODZIĘKOWANIA	26

MASYW ECRINS

MASYW ECRINS	28
1 BARRE DES ECRINS	31
1ADROGA NORMALNA	32
IB KULUAR COOLIDGEA	36
2 DOME DE NEIGE DES ECRINS	38
2 DROGA NORMALNA	38

MASYW GRAN PARADISO

MASYW GRAN PARADISO	42
3 GRAN PARADISO	45
3A DROGA NORMALNA PRZEZ LODOWIEC GRAN PARADISO	46
3B PÓŁNOCNO-ZACHODNIA ŚCIANA	50

MASYW MONT BLANC

MASYW MONT BLANC	54
U AIGUILLE DE BIONNASSAY	62
AA POŁUDNIOWA GRAŃ	63
AB PÓŁNOCNO-WSCHODNIA GRAŃ	66
5 DÔME DU GOUTER	69
5A DROGA NORMALNA PRZEZ AIGUILLE DU GOUTER	70
5B WŁOSKA DROGA NORMALNA (DROGA „PAPIESKA” PRZEZ AIGUILLES GRISES)	72
5C PÓŁNOCNA GRAŃ (WARIANT DLA SKIALPINISTÓW)	74
6 MONT BLANC	77
6A GRAŃ BOSSES	78
6B DROGA LESTROIS MONTS	82
7 MONT BLANC DU TACUL	86
7A DROGA NORMALNA	87

7B CONTAMINE-GRISOLLE DO TRÓJKĄTA I PÓŁNOCNA GRAŃ	89
8 MONT MAUDIT	91
8ADROGA NORMALNA	92
8B GRAŃ PÓŁNOCNO-WSCHODNIA	94
9 PICCO LUIGI AMEDEO	96
9 GRAŃ BROUILLARD	97
10 PUNTA BARETTI	102
11 MONT BROUILLARD	102
10-11 GRAŃ BROUILLARD INTEGRAL	104
12 AIGUILLE BLANCHE DE PEUTEREY	109
12 PÓŁNOCNA ŚCIANA - DROGA PRAWA	111
13 GRAN PILIER DANGLE	116
13 POŁUDNIOWA ŚCIANA I GRAŃ PEUTEREY	117
14 MONT BLANC DE COURMAYEUR	122
14 KULUAR ECCLES I GRAŃ PEUTEREY	123
15-19 AIGUILLES DU DIABLE	125
15-19 TRAWERS AIGUILLES DU DIABLE	126
20 DENT DU GEANT	132
20 DROGA NORMALNA	133
21 AIGUILLE DE ROCHEFORT	136
22 DÔME DE ROCHEFORT	136
21-22 GRAŃ ROCHEFORT	137
23-27 LES GRANDES JORASSES	141
23-27 TRAWERS GRANDES JORASSES - ZACHODNIA GRAŃ	143
26-27 DROGA NORMALNA	147
28 AIGUILLE VERTE	150
28 DROGA NORMALNA PRZES KULUAR WHYMPERA	151
29 AIGUILLE DU JARDIN	156
30 GRANDE ROCHEUSE	156
29-30 POŁUDNIOWY KULUAR COL ARMAND CHARLET I TRAWERS WIERZCHOŁKÓW	157
31 LES DROITES	160
31 DROGA NORMALNA PRZES WSCHODNIE ŻEBRO	161
 GRUPA GRAND COMBIN	
GRUPA GRAND COMBIN	170
32 COMBIN DE VALSOREY	172
32A DROGA ISLER-GILLIOZ (OD POŁUDNIOWEGO ZACHODU)	173
32B COULOIR DU GARDIEN	176
32C GRAŃ ARETE DU MEITIN	180

33 COMBIN DE GRAFENEIRE
34 COMBIN DE LA TSESSETTE
33-34 TRAWERS WIERZCHOŁKÓW

ALPY WEISSHORN I MATTERHORN

ALPY WEISSHORN I MATTERHORN

35 DENT DHERENS

35A DROGA NORMALNA
35B GRAŃ TIEFMATTEN (ZACHODNIA)

36 MATTERHORN

36A GRAŃ HÖRNLI (HÖRNLIGRAT)
36B GRAŃ LION

37 DENT BLANCHE

37 DROGA NORMALNA PRZECZ GRAŃ WANDEFLUE

38 BISHORN

38 DROGA NORMALNA

39 WEISSHORN

39 DROGA NORMALNA

40 OBER GABELHORN

40 PÓŁNOCNO-WSCHODNIA GRAŃ PRZECZ WELLENKUPPE

41 ZINALROTHORN

41 DROGA NORMALNA

GRUPA MONTE ROSA

GRUPA MONTE ROSA

MASYW BREITHORN

42 BREITHORN OCCIDENTALE

42 DROGA NORMALNA

43 BREITHORN CENTRALE

43A DROGA NORMALNA
43B DROGA KASPARA MOOSERA

44 BREITHORN ORIENTALE

45 GENDARME (ŽANDARM)

46 ROCCIA NERA

42-46 TRAWERS BREITHORNOW ZE WSCHODU NA ZACHÓD
46 DROGA NORMALNA

47 POLLUX

48 CASTOR

47A DROGA NORMALNA PRZEZ POŁUDNIOWO-ZACHODNIĄ GRAŃ	258
47B ZACHODNIA ŚCIANA	261
48A DROGA NORMALNA OD ZACHODU	263
48B DROGA NORMALNA PRZEZ GRAŃ POŁUDNIOWO-WSCHODNIĄ	265
49 LYSKAMM OCCIDENTALE	267
50 LYSKAMM ORIENTALE	267
49 DROGA NORMALNA NA LYSKAMM OCCIDENTALE (ZACHODNI)	268
50A NORMALNA DROGA NA LYSKAMM ORIENTALE (WSCHODNI)	270
50B TRAWERS PRZEZ LYSKAMM ZE WSCHODU NA ZACHÓD	272
51 PUNTA GIORDANI	274
52 PIRAMIDĘ VINCENT	274
51 DROGA NORMALNA NA PUNTA GIORDANI	275
52A DROGA NORMALNA NA PIRAMIDĘ VINCENT	277
52B TRAWERS PUNTA GIORDANI - PIRAMIDĘ VINCENT	279
53 SCHWARZHORN/CORNO NERO	283
54 LUDWIGSHÖHE	283
55 PARROTSPIITZE	283
53-55 TRAWERS TRZECH SZCZYTÓW	284
56 SIGNALKUPPE	287
57 ZUMSTEINSPITZE	287
56-57 NORMALNA DROGA NA SIGNALKUPPE I ZUMSTEINSPITZE	288
58 DUFOURSPIITZE	292
59 NORDEND	292
58A DROGA NORMALNA NA DUFOURSPIITZE	293
58B TRAWERS ZUMSTEINSPITZE-DUFOURSPIITZE	
(DROGA NORMALNA NA DUFOURSPIITZE Z PRZEŁĘCZY COL GNIFETTI)	296
59A DROGA NORMALNA NA NORDEND	298
59B TRAWERS DUFOUR-NORDEND	300

MASYWY MISCHABEL I WEISSMIES

GRUPY MISCHABEL I WEISSMIES	304
60 STRAHLHORN	310
60 DROGA NORMALNA PRZEZ PÓŁNOCNO-ZACHODNIĄ GRAŃ	311
61 RIMPFISCHHORN	314
61 DROGA NORMALNA	315
62 ALLALINHORN	320
62A DROGA NORMALNA	321
62B PÓŁNOCNO-WSCHODNIA GRAŃ I PÓŁNOCNA ŚCIANA	324
63 ALPHUBEL	326

63A DROGA NORMALNA OD WSCHODU	328
63B TRAWERS ALLALINHORN-ALPHUBEL PRZEZ FEECHOPF	332
64 TASCHHORN	335
64 DROGA NORMALNA PRZEZ GRAŃ POŁUDNIOWO-WSCHODNIĄ	336
65 DOM	338
65A DROGA NORMALNA	339
65B FESTIGRAT	342
66 LENZSPITZE	344
66A PÓŁNOCNO-WSCHODNIA ŚCIANA	345
66B WSCHODNIO-PÓŁNOCNO-WSCHODNIA GRAŃ	347
67 NADELHORN	350
67A DROGA NORMALNA PRZEZ PÓŁNOCNO-WSCHODNIĄ GRAŃ	351
67B TRAWERS LENZSPITZE-NADELHORN	355
NADELGRAT	357
68 STECKNADELHORN	357
69 HOBARGHORN	357
70 DIRRUHORN	357
68-70 NADELGRAT	360
68-69 PÓŁNOCNA ŚCIANA HOBARGHORNU	364
71 WEISSMIES	366
71 DROGA NORMALNA	367
72 LAGGINHORN	370
72 DROGA NORMALNA PRZEZ ZACHODNIĄ GRAŃ	371
 ALPY BERNEŃSKIE	
ALPY BERNEŃSKIE	376
73 ALETSCHHORN	382
73A DROGA NORMALNA Z MITTELALETSCHBIAK I TRAWERS ALETSCHHORNU	383
73B LODOWIEC OBERALETSCHGLETSCHER I POŁUDNIOWO-ZACHODNI FILAR	386
74 JUNGFRAU	389
74 DROGA NORMALNA PRZEZ ROTTALSATTEL I POŁUDNIOWO-WSCHODNIĄ GRAŃ	390
75 MÓNCH	393
75 DROGA NORMALNA PRZEZ POŁUDNIOWO-WSCHODNIĄ GRAŃ	394
76 GROSS FIESCHERHORN	397
77 HINTER FIESCHERHORN	397
76-77A DROGA NORMALNA NA FIESCHERHORNY OD SCHRONISKA MÓNCHSJOCHUTTE	398

76-77B SKITUROWY ZJAZD NA NARTACH ZE SZCZYTÓW FIESCHERHORN DO SCHRONISKA FINSTERAARHORNHUTTE	400
78 GROSS GRUNHORN	402
78A DROGA NORMALNA	403
78B DROGA SKITUROWA	407
79 FINSTERAARHORN	410
79 DROGA NORMALNA	411
80 SCHRECKHORN	413
80 DROGA NORMALNA PRZEZ POŁUDNIOWO-ZACHODNIĄ GRAŃ	414
81 LAUTERAARHORN	418
81 DROGA NORMALNA PRZEZ POŁUDNIOWY ŻLEB I POŁUDNIOWO-WSCHODNIĄ GRAŃ	419
 MASYW BERNINA	
MASYW BERNINA	424
82 PIZ BERNINA	427
82 DROGA NORMALNA PRZEZ POŁUDNIOWO-WSCHODNIĄ GRAŃ SPALLA	428
 LISTA SZCZYTÓW WEDŁUG WYSOKOŚCI	435
LISTA DRÓG WEDŁUG WYCENY TRUDNOŚCI	438
MÓJ DZIENNIK ZDOBYWANIA ALPEJSKICH CZTEROTYSIĘCZNIKÓW	441