

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie 4

Różnice pomiędzy baseballlem a innymi
zespołowymi grami sportowymi 4

Baseball na świecie 4

Baseball w Polsce 6

Boisko do gry w baseball 7

Zawodnicy ataku i obrony 7

Specjalne umiejętności ruchowe gracza 9

Działania główne i pomocnicze w baseballu 9

Metodyka nauczania działań w baseballu 10

Organizacja zawodów sportowych 12

Zagadnienie I 15

Zagadnienie II 20

Zagadnienie III 24

Zagadnienie IV 29

Zagadnienie V 35

Zagadnienie VI 40

Zagadnienie VII 45

Zagadnienie VIII 50

Zagadnienie IX 56

Zagadnienie X 61

Znaki stosowane w opisach ćwiczeń i gier 61

Piśmiennictwo 62