

SPIS TREŚCI

1. Podstawy współpracy z lekarzem dermatologiem	1
1.1. Trądzik pospolity Anna DEDA	1
1.1.1. Definicja	1
1.1.2. Etiopatogeneza	2
1.1.3. Obraz kliniczny	6
1.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	13
1.1.5. Pielęgnacja kosmetyczna domowa	30
1.1.6. Możliwości terapeutyczne	32
1.2. Trądzik różowaty Paweł ANTOŃCZAK	39
1.2.1. Definicja	39
1.2.2. Etiopatogeneza	39
1.2.3. Obraz kliniczny	43
1.2.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	47
1.2.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	55
1.2.6. Możliwości terapeutyczne	57
1.3. Łojotokowe zapalenie skóry Agnieszka GARNCARCZYK	64
1.3.1. Definicja	64
1.3.2. Etiopatogeneza	64
1.3.3. Obraz kliniczny	65
1.3.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	67
1.3.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	68
1.3.6. Możliwości terapeutyczne	69
1.4. Zmiany hiperpigmentacyjne Paweł ANTOŃCZAK	71
1.4.1. Definicja	71
1.4.2. Etiopatogeneza	71
1.4.3. Obraz kliniczny	74
1.4.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	78
1.4.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	91
1.4.6. Możliwości terapeutyczne	92
1.5. Atopowe zapalenie skóry Agnieszka GARNCARCZYK	96
1.5.1. Definicja	96
1.5.2. Etiopatogeneza	96
1.5.3. Obraz kliniczny	96
1.5.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	99

1.5.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	101
1.5.6. Możliwości terapeutyczne	103
1.6. Łuszczyca Wiktoria ODRZYWOŁEK	108
1.6.1. Definicja	108
1.6.2. Etiopatogeneza	108
1.6.3. Obraz kliniczny	110
1.6.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	115
1.6.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	116
1.6.6. Możliwości terapeutyczne	118
1.7. Hirsutyzm Agnieszka GARNCARCZYK	127
1.7.1. Definicja	127
1.7.2. Etiopatogeneza	127
1.7.3. Obraz kliniczny	128
1.7.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	129
1.7.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	132
1.7.6. Możliwości terapeutyczne	133
1.8. Problemy kończyn dolnych – przewlekła niewydolność żylna Paweł ANTOŃCZAK	136
1.8.1. Definicja	136
1.8.2. Etiopatogeneza	136
1.8.3. Obraz kliniczny	136
1.8.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	142
1.8.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	143
1.8.6. Możliwości terapeutyczne	144
2. PODSTAWY WSPÓŁPRACY ZE SPECJALISTĄ FIZJOTERAPII Agnieszka LUBCZYŃSKA	147
2.1. Fizjoterapia estetyczna	147
2.1.1. Taping fizjoterapeutyczny	148
2.1.2. Peloidoterapia	156
2.1.3. Hydroterapia i termoterapia w odnowie biologicznej	159
2.2. Masaże w kosmetyce	179
2.2.1. Masaże relaksacyjne w SPA	179
2.2.2. Terapie manualne w SPA	196
3. NAJCZĘSTSZE PROBLEMY W PIELĘGNACJI CIAŁA Agnieszka LUBCZYŃSKA	217
3.1. Cellulit	217
3.1.1. Definicja	217
3.1.2. Etiopatogeneza	218
3.1.3. Obraz kliniczny	220

3.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	224
3.1.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	230
3.2. Blizny	232
3.2.1. Definicja	232
3.2.2. Etiopatogeneza	232
3.2.3. Obraz kliniczny	233
3.2.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	237
3.2.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	238
3.2.6. Możliwości terapeutyczne	238
3.3. Rozstępy	241
3.3.1. Definicja	241
3.3.2. Etiopatogeneza	241
3.3.3. Obraz kliniczny	241
3.3.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	243
3.3.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	244
3.4. Otyłość	246
3.4.1. Definicja	246
3.4.2. Etiopatogeneza	246
3.4.3. Obraz kliniczny	247
3.4.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	249
3.4.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	250
3.4.6. Możliwości terapeutyczne	251
4. ASPEKTY CHOROÓB OGÓLNOUSTROJOWYCH W KONTEKŚCIE SKÓRY	253
4.1. Cukrzyca Anna DEDA	253
4.1.1. Definicja	253
4.1.2. Etiopatogeneza	254
4.1.3. Zaburzenia skórne w cukrzycy	255
4.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	266
4.1.5. Pielęgnacja domowa skóry diabetyków	276
4.1.6. Możliwości terapeutyczne	277
4.2. Schorzenia reumatoidalne Katarzyna ADAMCZYK	289
4.2.1. Zabiegi kosmetyczne w chorobach reumatycznych	291
4.2.2. Zmiany skórne wynikające z nadwrażliwości na promieniowanie UV	296
4.2.3. Zmiany skórne indukowane terapiami farmakologicznymi	298
4.2.4. Pielęgnacja skóry osób chorych na choroby reumatyczne	300
4.3. Pielęgnacja kosmetyczna pacjenta onkologicznego Katarzyna ADAMCZYK	303

4.3.1. Wpływ chemioterapii konwencjonalnej na skórę i jej przydatki	303
4.3.2. Wpływ terapii celowanej na skórę i jej przydatki	310
4.3.3. Wpływ radioterapii na skórę	312
4.3.4. Postępowanie kosmetyczne podczas leczenia onkologicznego i po jego zakończeniu	317
Wykaz skrótów	328
Skorowidz	333