

Spis treści

<i>Wstęp</i> (Janusz Czapiński)	7
Część I: Co to jest psychologia pozytywna?	11
Janusz Czapiński: <i>Spotkanie dwóch tradycji: hedonizmu i eudajmonizmu</i>	13
Martin E. P. Seligman: <i>Psychologia pozytywna</i> (przełożył Józef Radzicki)	18
Część II: Czym jest dobre życie i jak je mierzyć?	33
Ed Diener, Richard E. Lucas, Shigehiro Oishi: <i>Dobrostan psychiczny. Nauka o szczęściu i zadowoleniu z życia</i> (przełożył Marcin Szuster)	35
Janusz Czapiński: <i>Psychologiczne teorie szczęścia</i>	51
Jeanne Nakamura, Mihaly Csikszentmihalyi: <i>Motywacyjne źródła kreatywności z perspektywy psychologii pozytywnej</i> (przełożył Marcin Szuster)	103
Paul B. Baltes, Judith Glück, Ute Kunzmann: <i>Mądrość. Jej struktura i funkcja w kierowaniu pomyślnym rozwojem w okresie całego życia</i> (przełożył Marcin Szuster)	117
Carol D. Ryff, Burton Singer: <i>Paradoksy kondycji ludzkiej: dobrostan i zdrowie na drodze ku śmierci</i> (przełożył Marcin Szuster)	147
Część III: Od czego zależy szczęście i co zależy od szczęścia?	163
Michael Argyle: <i>Przyczyny i korelaty szczęścia</i> (przełożył Józef Radzicki)	165
David G. Myers: <i>Bliskie związki a jakość życia</i> (przełożył Józef Radzicki)	204
Janusz Czapiński: <i>Czy szczęście płaci? Dobrostan psychiczny jako przyczyna pomyślności życiowej</i>	235
Część IV: Biologiczne podstawy dobrostanu psychicznego	255
David Lykken: <i>Wrodzony potencjał szczęścia: jak i dlaczego ludzie różnią się pod względem odczuwanego dobrostanu</i> (przełożył Jacek Suhecki)	257
Alice M. Isen: <i>Rola neuropsychologii w zrozumieniu korzystnego wpływu afektu pozytywnego na zachowania społeczne i procesy poznawcze</i> (przełożył Jacek Suhecki)	284

Jeff T. Larsen, Scott H. Hemenover, Catherine J. Norris, John T. Cacioppo: <i>Czerpanie korzyści z niepowodzenia: o zaletach współpobudzenia emocji pozytywnych i negatywnych</i> (przełożył Jacek Suhecki)	303
Część V: Szczęście w kontekście kulturowym	317
Aaron C. Ahuvia: <i>Indywidualizm-kolektywizm a kultury szczęścia: teoretyczne rozważania nad związkiem między konsumpcją, kulturą i subiektywnym dobrostanem w przekroju międzynarodowym</i> (przełożyła Joanna Kowalczevska) . .	319
Harry C. Triandis: <i>Kultura a subiektywny dobrostan</i> (przełożyła Joanna Kowalczevska)	331
Część VI: Szczęśliwa osobowość	357
Janusz Czapieński: <i>Osobowość szczęśliwego człowieka</i>	359
Peter Salovey, John D. Mayer, David Caruso: <i>Pozytywna psychologia inteligencji emocjonalnej</i> (przełożył Andrzej Tarłowski)	380
Bibliografia	399
Indeks nazwisk	464
Indeks rzeczowy	479