

SPIS TREŚCI

Od Autorki	9
Wstęp	11

CZĘŚĆ I

Patrząc wstecz

ROZDZIAŁ 1: Jak przyjaźń zmienia nasze życie	27
ROZDZIAŁ 2: Jak wcześniejsze związki wpływają na naszą teraźniejszość	65

CZĘŚĆ II

Patrząc w przyszłość

ROZDZIAŁ 3: Podejmowanie inicjatywy	107
ROZDZIAŁ 4: Angażowanie wrażliwości	151
ROZDZIAŁ 5: Dążenie do autentyczności	205

ROZDZIAŁ 6: Wyrażanie gniewu	257
ROZDZIAŁ 7: Ofiarność	297
ROZDZIAŁ 8: Ofiarowanie uczuć	345
Zakończenie	389
Podziękowania	393
Uwagi	397
Indeks	437