

Spis treści

Wprowadzenie	1
Rozdział 1.	
Częstość występowania odleżyn i koszty leczenia	3
<i>Maria Kózka</i>	
Rozdział 2.	
Opieka skoncentrowana na pacjencie i praktyka pielęgnarska oparta na faktach	11
<i>Maria Kózka</i>	
Etap pierwszy - oszacowanie potrzeby zmian w praktyce.	19
Etap drugi - formułowanie pytania klinicznego.	19
Etap trzeci - synteza dowodów naukowych.	20
Etap czwarty - plan zmian praktyki.	23
Etap piąty - wdrożenie i ocena skutków wprowadzonych zmian w praktyce.	23
Etap szósty - zachowanie integralności i utrzymanie zmian poprzez wydanie rekomendacji do zmian, edukację członków zespołu, monitorowanie procesu i wyniku	23
Rozdział 3.	
Uregulowania prawne i zasady realizacji umów o udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia ran	27
<i>Małgorzata Gajdek, Anna Maria Malisiewicz, Edyta Lasek</i>	
Podstawy prawne udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia ran.	27
Kompleksowe leczenie ran przewlekłych.	29
Warunki realizacji leczenia ran przewlekłych.	34
Uprawnienia pielęgniarki/rza w zakresie leczenia ran.	37
Rozdział 4.	
Porada pielęgnarska w zakresie profilaktyki i leczenia ran	43
<i>Jerzy Krukowski</i>	
Rozdział 5.	
Profilaktyka odleżyn	57
<i>Joanna Zofia Przybek-Mita, Izabela Sałacińska, Anna Fafara, Jan Kachaniuk, Krzysztof Bogusław Fudali, Klaudia Pelczar, Dariusz Bazaliński</i>	
Czynniki ryzyka rozwoju odleżyn.	57
Metody oceny ryzyka odleżyn.	62
Czynniki ryzyka rozwoju odleżyn u dzieci.	65
Pielęgnacja skóry.	70
Metody odciążenia od ucisku.	79
Wytyczne w zakresie profilaktyki odleżyn z wykorzystaniem dowodów naukowych.	85

Rozdział 6.	
Leczenie odleżyn	95
<i>Dariusz Bazaliński, Joanna Zofia Przybek-Mita, Mateusz Skórka, Jan Kachaniuk, Paweł Florek, Paulina Szymańska, Krzysztof Bogusław Fudali</i>	
Klasyfikacja odleżyn	95
Fazy gojenia się ran i czynniki wpływające na proces gojenia	101
Fazy gojenia się ran	101
Czynniki wpływające na proces gojenia rany odleżynowej	104
Metody oczyszczania ran odleżynowych	108
Autoliza z wykorzystaniem opatrunków aktywnych i preparatów o działaniu antyseptycznym	110
Mechaniczne i chirurgiczne opracowanie rany	119
Biologiczny <i>debridement</i> (<i>maggot debridement therapy, MDT</i>)	121
Leczenie chirurgiczne	128
Terapia kontrolowanym podciśnieniem (<i>negative pressure wound therapy, NPWT</i>)	133
Inne metody fizykalne leczenia odleżyn	137
Leczenie urazów ciśnieniowych w obrębie pięt	145
Model opieki nad pacjentem ukierunkowany na leczenie rany z wykorzystaniem alternatywnych i innowacyjnych metod	147
Monitorowanie procesu gojenia rany	150
Opis wybranych przypadków klinicznych	152
Przypadek kliniczny 1 - odleżyna pełnej grubości skóry i tkanki podskórnej 3/4 stopnia według NPIAP	152
Przypadek kliniczny 2 - odleżyny w obrębie pięt	154
Rozdział 7.	
Odżywianie chorego w profilaktyce i leczeniu odleżyn	161
<i>Paweł Wiech, Dariusz Bazaliński, Beata Barańska, Anna Maria Malisiewicz, Edyta Lasek</i>	
Ocena stanu odżywienia	161
Pomiary antropometryczne	164
Badania biochemiczne	166
Wywiad żywieniowy	169
Badanie składu ciała	170
Standaryzowane skale oceny stanu odżywienia	172
Zapotrzebowanie żywieniowe	173
Suplementacja	175
Leczenie żywieniowe	182
Żywienie dojelitowe	185
Żywienie pozajelitowe	187
Opis wybranych przypadków klinicznych	190
Przypadek kliniczny 1 z wdrożoną interwencją żywieniową	190
Przypadek kliniczny 2 z wdrożoną interwencją żywieniową	192

Rozdział 8.	
Powikłania ran odleżynowych	197
<i>Dariusz Bazaliński, Zdzisława Chmiel, Joanna Zofia Przybek-Mita, Anna Krawiec</i>	
Kolonizacja i zakażenie rany.	197
Ocena rany.	197
Rany trudno gojące się.	201
Wysięk z rany i fetor.	205
Ropowica rany.	209
Przetoki odleżynowe.	212
Ból i zaburzenia czucia.	213
Ocena bólu.	214
Leczenie bólu.	215
Spastyka a odleżyny.	217
Opis wybranych przypadków klinicznych	218
Przypadek kliniczny 1 - odleżyna o typie podskórnym DTPI.	218
Przypadek kliniczny 2 - odleżyna 4 stopnia według NPIAP z ropowicą i SIRS.	220
Rozdział 9.	
Odleżyny u chorych onkologicznie i u kresu życia	225
<i>Dariusz Bazaliński, Joanna Zofia Przybek-Mita, Anna Wójcik, Anna Krawiec</i>	
Założenia organizacyjne opieki nad chorym z uszkodzeniem skóry u kresu życia	225
Uszkodzenia i owrzodzenia skóry w przebiegu zaawansowanej choroby nowotworowej	226
Odleżyna Kennedy.	232
Problemy w opiece nad chorym z destrukcją skóry w przebiegu nowotworu.	236
Opis wybranych przypadków klinicznych	243
Przypadek kliniczny 1 - odleżyna pełnej grubości skóry i tkanki podskórnej 3/4 stopnia według NPIAP w obrębie kończyn (TB-TTIs).	243
Przypadek kliniczny 2 - odleżyny u kresu życia	245
Załączniki	251
Skorowidz	275