

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
Wstęp od Wydawcy polskiego.	9
Położenie geograficzne i warunki przyrodnicze.	31
Przydatne informacje.	43
Dojazd.	45
Baza noclegowa.	47
10 zasad i porad.	57
System oceny trudności.	59
Bibliografia.	62
Podziękowania.	63

001 • Sassolungo - Sassopiatto - Via ferrata Schuster	64
002 • Sassolungo - Cima Col Rodella - Via ferrata Col Rodella	70
003 • Sella - Piz Selva - Via ferrata Meisules	74
004 • Sella - Piz Boe - Traversata del Sella	82
005 • Sella - Cima Pisciadu - Via ferrata Tridentina, Via ferrata Pisciadu	88
006 • Sella - Piz da Lech - Via ferrata Piz da Lech	94
007 • Sella - Piz da Lech Dlace - Via ferrata Vallon i Sentiero Attrezzato Lichtenfels	100
008 • Sella - Piz Boe - Via ferrata Piazzetta	106
009 • Val Cordevole - Col di Lana - Sentiero Attrezzato Cresta Nord Ovest	110
<i>Col di Lana. Tragiczna historia „Góry Krwi”</i>	<i>111</i>
010 • Val Cordevole - Sass de Rocia - Via ferrata Sass de Rocia	116
011 • Sciliar - Monte Pez - Sentiero dei Camosci	120
012 • Sciliar - Cima di Mezzodi - Sentiero Attrezzato Monte Nicola-Niggelberg	126
<i>Parco naturale Sciliar-Catinaccio. Tysiącletnie koegzystencja człowieka i przyrody</i>	<i>127</i>
013 • Sciliar - Denti di Terrarossa - Via ferrata Maximilian	132
014 • Catinaccio - Passo Santner - Via ferrata Passo Santner	138
015 • Catinaccio - Roda de Vael - Via ferrata Roda de Vael i Via ferrata Masare	146
016 • Catinaccio - Molignon - Via ferrata Laurenzi	152
017 • Catinaccio - Catinaccio d'Antermoia - Via ferrata Catinaccio d'Antermoia i Sentiero delle Scalette	158
018 • Marmolada - Mesola i Mesolina - Via ferrata delle Trincee	166
019 • Marmolada - Punta Penia - Via ferrata Cresta Ovest	174
<i>Narodziny via ferrat w Dolomitach. Od szczytu Punta Penia do Via ferraty Magnifici Quattro</i>	<i>175</i>
020 • Marmolada - Punta Seraut - Via ferrata Eterna	180
021 • Marmolada - Sas de Rocas - Sentiero Pederiva	186
022 • Marmolada - Colac - Via ferrata dei Finanziari	192
023 • Marmolada - Cima Ombretta Orientale - Via ferrata Sasso Vernale	196
<i>Południowa ściana Marmolady. Srebrna Ściana</i>	<i>197</i>
024 • Valle di San Nicoló - Maerins - Via ferrata Magnifici Cjuattro	206
025 • Marmolada - Col Ombert - Via ferrata Kaiserjager	210
026 • Marmolada - Sasso delle Dodici, Sass Aut, Punta Vallaccia - Via ferrata Gadotti i Ferrata Sass Aut	216

027 • Marmolada - L'Ort i Cresta dei Monzoni - Sentiero Attrezzato Badia i Sentiero Attrezzato Federspiel	224
028 • Marmolada - Cresta di Costabella - Sentiero Attrezzato Bepi Zac. . . .	232
029 • Marmolada - Cima d'Auta Orientale - Via ferrata Paolin Piccolin. . . .	240
030 • Latemar - Campanili del Latemar - Via ferrata Campanili del Latemar .	246
031 • Latemar - Polse - Sentiero Attrezzato Attilio Sieff.	252
<i>Magnifica Comunità. Tożsamość doliny Val di Fiemme.</i>	<i>253</i>
032 • Latemar - Cima Pelenzana - Sentiero Attrezzato Val Boneta.	256
033 • Gruppo di Bocche - Gronton - Sentiero Attrezzato del Gronton. . . .	260
Inne szlaki	
034 • Sella - Altopiano delle Meisules - Sentiero Attrezzato Valon Bianch..	265
035 • Sella - Forcella dei Camosci - Sentiero Attrezzato Lech de Dragon___	266
036 • Catinaccio - Pala de Mesdi - Sentiero Attrezzato Bepo de Medil. . . .	267
037 • Marmolada - Forcella Serauta - Via ferrata Pontura.	268
038 • Migon - Cima Agnerezzes - Alta Via delle Creste.	269