



Spis treści

Część I: Aspekty medyczne urazu kręgosłupa – Jerzy E. Kiwerski	9
1. Anatomia funkcjonalna kręgosłupa i rdzenia kręgowego	11
1.1. Anatomia funkcjonalna kręgosłupa	11
1.2. Budowa i funkcje rdzenia kręgowego	15
2. Patofizjologia uszkodzeń kręgosłupa i rdzenia kręgowego	19
2.1. Kompresyjne uszkodzenia kręgosłupa	19
2.2. Wyprostne uszkodzenia kręgosłupa	20
2.3. Zgięciowe uszkodzenia kręgosłupa	22
2.4. Urazy a uszkodzenia rdzenia kręgowego	23
3. Następstwa uszkodzeń rdzenia kręgowego	27
3.1. Zespoły neurologiczne po uszkodzeniach rdzenia kręgowego	28
3.2. Stopnie uszkodzenia rdzenia kręgowego	30
4. Zasady postępowania leczniczego	33
4.1. Ustalenie mechanizmu uszkodzenia kręgosłupa w miejscu wypadku	33
4.2. Transport poszkodowanego do szpitala	34
4.3. Leczenie chorych z urazowym uszkodzeniem kręgosłupa	35
4.3.1. Postępowanie pielęgnacyjne a odleżyny	37
4.3.2. Postępowanie w urazach kręgosłupa z uszkodzeniem rdzenia kręgowego	42
4.3.3. Postępowanie w urazach niższych odcinków kręgosłupa	45
4.3.4. Usprawnianie i pionizacja pacjenta w celu zapobiegania powikłaniom	49

5. Inne częste powikłania	67
5.1. Powikłania w zakresie układów oddechowego i krążenia	67
5.2. Powikłania w zakresie układu moczowego	71
5.3. Spastyczność	74
5.4. Neurogenne skostnienia okołostawowe	80
 Część II: Aspekty psychologiczne urazu kręgosłupa – Katarzyna Włodarczyk	89
 6. Wstęp	91
6.1. Przyczyny i konsekwencje psychologiczne urazu kręgosłupa	91
6.2. Postępowanie psychologiczne we wczesnym okresie pourazowym	93
 7. Porady psychologiczne dla rodziny pacjenta	97
7.1. Porady dla rodziny pacjenta we wczesnym okresie leczenia szpitalnego ...	97
7.2. Koncepcja stresu Selye'go a reakcja rodziny pacjenta po urazie kręgosłupa	98
7.2.1. Pojęcie dystresu i uestresu	100
7.2.2. Zdolności adaptacyjne człowieka	100
7.2.3. Zespół ogólnego przystosowania	102
7.2.4. Miejscowy zespół przystosowania	103
7.2.5. Biologiczny mechanizm reakcji stresowej w koncepcji Selye'go	103
7.2.6. Reakcja i zachowanie rodziny pacjenta a koncepcja stresu Selye'go	104
 8. Porady psychologiczne dla pacjenta i personelu medycznego	107
8.1. Przyjmowanie do świadomości skutków urazu/choroby przez pacjenta w koncepcji Cohn	107
8.1.1. Definicja mechanizmu obronnego	110
8.1.2. Porady dla personelu medycznego związane z przyjmowaniem do świadomości skutków urazu przez pacjenta	110
8.2. Przygotowanie pacjenta do życia w warunkach domowych	112
8.2.1. Poczucie koherencji a zdrowie w koncepcji Antonovsky'ego	112
8.2.2. Uzupełnianie uogólnionych zasobów odpornościowych	115
 Skorowidz	121