

SPIS TREŚCI

WSTĘP / 13

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI / 23

A-Z FOBII I MANII

Ablutofobia (mycie)	31
Abulomania (niezdecydowanie)	33
Aerofobia (latanie)	35
Agorafobia (otwarte przestrzenie)	39
Aibofobia (palindromy)	46
Ailurofobia (koty)	47
Akarofobia (mikroskopijne insekty)	52
Akrofobia (wysokość)	54
Aquafobia (woda)	58
Arachnofobia (pająki)	59
Arytmomania (liczenie)	67
Bambakomalofobia (wata)	70
Batrachofobia (żaby)	72
Beatlemania (Beatlesi)	74

Bibliomania (książki)	77
BII-fobia (wstrzykiwanie krwi)	83
Brontofobia (pioruny)	87
Choreomania (taniec)	91
Cynofobia (psy)	94
Demonomania (Szatan)	99
Dermatillomania (skubanie skóry)	104
Dipsomania (alkohol)	106
Dorafobia (futro)	108
Dromomania (podróże)	112
Egomania (własna osoba)	116
Emetofobia (wymioty).	117
Entomofobia (insekty).	122
Ergofobia (praca)	126
Erotomania (miłość).	127
Erytrofobia (czerwienienie się)	132
*Fonofobia (hałasy).	137
Fykiafobia (wodorosty)	139
Gelotofobia (ośmieszanie).	142
Geraskofobia (starzenie się)	144
Globofobia (balony)	147
Glossofobia (wystąpienia publiczne)	147
Grafomania (pisanie utworów literackich)	150
Hafefobia (bycie dotykanym)	152
Hafemanian (dotykanie)	153

Hipnofobia (sen)	155
Hipofobia (konie)	155
Hippopotomonstrosesqwpedaliofobia (długie słowa).	160
Homofobia (homoseksualność)	161
Hydrofobia (woda)	164
Hypofobia (nic wielkiego)	167
Kajakofobia (kajaki)	168
*Klaustrofobia (zamknięte przestrzenie)	171
Klazomania (okrzyki)	176
Kleptomania (kradzież)	177
*Koulrofobia (klauny)	183
Koumpunofobia (guziki)	188
*Ksenofobia (obcy)	191
*Ksylofobia (las)	193
Lypemania (melancholia)	195
Megalomania (zawyżona samoocena)	196
Mikromania (umniejszanie)	198
Mitomania (kłamstwa)	199
Mizofobia (brud)	204
Monofobia (samotność)	212
Monomania (jedna rzecz)	212
*Mordercza monomania (zabijanie)	216
Musofobia (szczury i myszy)	218
Nimfomania (seks)	220
Nomofobia (brak telefonu komórkowego)	225
Nyktofobia (ciemność)	229

Odontofobia (dentyści)	234
Ofidiofobia (wężę).	236
Oniomania (kupowanie).	240
Onomatomania (jedno słowo).	241
Onychotillomania (skubanie paznokci)	242
Ornitofobia (ptaki)	244
Osmofobia (zapachy)	247
Owofobia (jajka).	247
Pantofobia (wszystko).	249
Parureza (oddawanie moczu w miejscu publicznym)	250
Pediofobia (lalki)	252
Piromania (ogień)	257
Plutomania (bogactwo)	262
Pnigofobia (uduszenie)	263
Pogonofobia (brody).	266
Popcornofobia (popcorn)	267
*Prezentomania (hojność)	269
Pteronofobia (pióra).	270
Sedatefobia (cisza).	270
Siderodromofobia (pociągi)	272
Socjofobia (społeczeństwo)	274
Sylogomania (zbieractwo)	277
*Śmiechomania (śmiech)	286
Tafefobia (pogrzebanie żywcem)	290
Talasofobia (morza)	293
Telefonofobia (telefony)	295
Tetrafobia (liczba 4)	298

Tokofobia (poród)	300
Trichomania (włosy).	302
Trichotillomania (wrywanie włosów).	304
Triskaidekafobia (liczba 13)	308
Tulipanomania (tulipany)	310
Trypofobia (dziury)	313
Zoofobia (zwierzęta)	315

TEKSTY ŹRÓDŁOWE / 319

PODZIĘKOWANIA / 371

FOBIE / 373

MANIE / 375