

Spis treści

CZĘŚĆ PIERWSZA

1. Badanie ultrasonograficzne – kostno-stawowy „stetoskop” 15

1.1. Podstawy badania ultrasonograficznego 15

Podstawowe pojęcia 16

Kontrola położenia igły 16

1.2. Rodzaje głowic 17

2. Rodzaje zabiegów wykonywanych pod kontrolą

ultrasonograficzną 19

2.1. Nakłucia diagnostyczne i terapeutyczne 19

2.2. Przeciwwskazania do interwencji 20

2.3. Wskazania do interwencji pod kontrolą ultrasonograficzną 20

Najczęstsze wskazania 20

2.4. Następstwa możliwe do przewidzenia 21

2.5. Miejsca szczególnie bolesne w trakcie podawania iniekcji oraz po podaniu 23

3. Obraz tkanek w badaniu ultrasonograficznym 25

3.1. Skóra, tkanka podskórna 25

3.2. Mięśnie 25

3.3. Ścięgna, powięzie 26

3.4. Węzadła 27

3.5. Błona maziowa, torebki stawów 27

3.6. Kaletki 27

3.7. Chrząstka stawowa (szklista) 28

3.8. Kości – warstwa korowa 28

3.9. Łąkotki 28

3.10. Nerwy 29

3.11. Naczynia 29

4. Przygotowanie do zabiegu 31

5. Rodzaje leków wykorzystywanych w terapii iniekcyjnej narządów ruchu 35

5.1. Kwas hialuronowy 35

Wskazania 36

5.2. Osocze bogatopłytkowe – PRP, osocze z białkami autologicznymi
(ligandami dla interleukiny 1 i czynnika martwicy nowotworów)

– Orthokine® i Sanakin 37

Wskazania 37

5.3. Glikokortykosteroidy 39

Wskazania 39

Możliwe niekorzystne następstwa 40

5.4. Terapia komórkami macierzystymi 43

6. Środki przeciwniezapalne 47

CZĘŚĆ DRUGA

7. Bark 53

7.1. Dostęp do stawu barkowo-łokciowego (więzozrost
barkowo-łokciowy) 53

Schemat podania 53

7.2. Dostęp tylny do stawu ramiennie-łopatkowego 54

Schemat podania 55

7.3. Technika dojścia bocznego do stożka rotatorów 56

Schemat podania 56

Wskazania 57

8. Staw łokciowy 59

8.1. Dostęp tylny do stawu łokciowego 59

Schemat podania 59

Wskazania 60

8.2. Okolica nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej 61

Schemat podania 61

Wskazania 62

8.3. Okolica nadkłykcia bocznego kości ramiennej 62

Wskazania 63

9. Nadgarstek 65

9.1. Pierwszy przedział prostowników 65

Schemat podania 65

Wskazania 66

9.2. Kanał nadgarstka 66

Schemat podania 66

Wskazania 68

10. Okolice stawu biodrowego 71

Schemat podania 71

Wskazania i miejsce podania 74

11. Staw kolanowy 79

11.1. Dostęp boczny 79

Schemat podania 79

Wskazania 79

11.2. Więzadło rzepki 81

Schemat podania 81

Wskazania 82

11.3. Punkcja kolana 82

Schemat podania 83

12. Ścięgno Achillesa 89

Schemat podania 90

Wskazania 90

13. Stopa 93

13.1. Staw skokowo-goleniowy – dostęp boczny i przyśrodkowy 93

Schemat podania 93

13.2. Staw śródstopno-paliczkowy 96

Schemat podania 96

Wskazania 97

13.3. Rozciągno podeszwowe 97

Schemat podania 98

Wskazania 98

Piśmiennictwo 99

Skorowidz 101