
SPIS TREŚCI

<i>Wstęp</i>	5
--------------	---

CZĘŚĆ I

BUDOWANIE SOLIDNYCH KORZENI UCZENIA SIĘ

1. Dlaczego uczenie się jest takie ważne?	13
2. Czy jesteś skutecznym uczniem?	15
3. Osiem błędnych przekonań na temat uczenia się	17
4. Czym jest uczenie się?	24
5. Sześć typowych problemów związanych z uczeniem się	36
6. Rozwijanie sposobu myślenia umożliwiającego skuteczne uczenie się	43
7. Czego się uczyć?	61
8. Określanie celów uczenia się	77
9. Realizacja planu	97

CZĘŚĆ II

WZMACNIANIE PNIA DRZEWA NAUKI

10. Czym jest pień drzewa?	103
----------------------------	-----

CZĘŚĆ III

PODLEWANIE DRZEWA NAUKI

11. Moc aktywnego przywoływania	109
12. Techniki skutecznego uczenia się	110

Spis treści

CZĘŚĆ IV

PRZYCINANIE DRZEWA UCZENIA SIĘ

- | | |
|---|-----|
| 13. Radzenie sobie z przeciążeniem nadmiarem informacji | 141 |
| 14. Niszczenie syndromu lśniącego obiektu | 146 |

CZĘŚĆ V

RÓŻNE TYPY UCZENIA SIĘ

- | | |
|------------------------------|-----|
| 15. Uczenie się konceptualne | 155 |
| 16. Uczenie się praktyczne | 161 |
| 17. Uczenie się języka | 180 |
| 18. Testy standaryzowane | 204 |

Podsumowanie 213

O autorze 215

Ćwiczenia krok po kroku 217