

Spis treści

Wprowadzenie	7
Etapy szkolenia żołnierzy oraz funkcjonariuszy w Combat Kickboxingu	11
Pozycje walki	15
Punkty vitalne	20
Techniki ręczne	22
Techniki nożne	153
Duszenie	210
Uderzenia głową	224
Walka w różnych pozycjach i płaszczyznach	226
Ostre narzędzia	237
Tępe narzędzia	248
Zabór broni	264