

Spis treści

Wstęp.....	7
Czego najważniejszego nie mówi ci ginekolog (a co powinnaś usłyszeć).....	11
Wszystko zaczyna się w jelitach, czyli od bekonowych chipsów do kłopotów z płodnością.....	19
Czym obłaskawić jelita, czyli co z tą zdrową żywnością.....	47
Jak się ma dieta do macicy (i nie tylko!), czyli rozdział o mięśniakach – jednym z powszechniejszych kłopotów, z którym kobiety przychodzą do ginekologa.....	61
Tarczyca, odpornościowa królowa.....	77
Wymarzone dwie kreski, czyli czego lekarz ci nie mówi, gdy nie możesz zajść w ciążę.....	103
Nie udało się: byłam i nie jestem, czyli o poronieniach.....	115
Czego lekarz ci nie mówi, gdy jesteś w ciąży, czyli córko, powiedz mamie, mamo, powiedz córce.....	121
Przychodzi młoda mama do lekarza.....	150
Torbiele w piersiach, czyli wcale nie „taka uroda”.....	158
Policystyczne jajniki, czyli kłopot z nadmiarem.....	166
Anemia, blada przyjaciółka.....	177
Menopauza, czyli wszystko mogę, nic nie muszę.....	191
Choroba to nie wyrok.....	203
Varia, czyli co zawsze chciałaś wiedzieć, ale o co wstydziłaś się zapytać.....	229
Literatura.....	251