

Spis treści

<i>Wstęp:</i>	Zrzućnowane marzenia 11
<i>Rozdział 1:</i>	Twoi rodzice schrzani... ale i tak dasz radę 19
<i>Rozdział 2:</i>	Inni tak naprawdę też nie wiedzą, co robią 33
<i>Rozdział 3:</i>	Jak sprawić, żeby wyszło na twoje? 53
<i>Rozdział 4:</i>	I co z tego? 73
<i>Rozdział 5:</i>	Kochaj siebie, zwłaszcza wtedy, kiedy na to nie „zasługujesz” 92
<i>Rozdział 6:</i>	Nie wszyscy muszą cię lubić 109
<i>Rozdział 7:</i>	Patrz na świat przez różowe okulary 126
<i>Rozdział 8:</i>	Opinie innych nie są lepsze od pierwszego wrażenia 145
<i>Rozdział 9:</i>	Zapytaj: „Czego mi brakuje?” 158
<i>Rozdział 10:</i>	Dobra wiadomość jest taka: to wszystko twoja wina 175
<i>Rozdział 11:</i>	Zakochaj się do szaleństwa w odrzuceniu 201
<i>Rozdział 12:</i>	Pytaj i proś 219

Rozdział 13: To proste 233

Rozdział 14: Wszystko będzie w porządku 250

Rozdział Zawsze zasługujesz
bonusowy: na dobre rzeczy! 261

Załącznik: Uniwersalny scenariusz prośby o podwyżkę 266

Podziękowania 274

Bibliografia 276

O Autorce 280