

Spis treści

Wojciech Bień, Patrycja Piekarska

Specyfika uczenia się i nauczania techniki jazdy na nartach dzieci w młodszym wieku szkolnym..... 7

Przemysław Domaszewski, Paweł Pakosz, Mariusz Konieczny

Ocena funkcjonalnych możliwości ruchowych pływaków w wieku szkolnym za pomocą testu Functional Movement Screen (FMS™)..... 21

Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska

Kompetencje nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej w zakresie wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej..... 31

Mariusz Konieczny, Przemysław Domaszewski, Paweł Pakosz

Poziom składu ciała w aspekcie asymetrii masy mięśniowej i tkanki tłuszczowej uczniów klas maturalnych – zagrożenia zdrowotne..... 43

Bożena Królikowska

Gry terenowe jako forma promocji aktywności fizycznej w środowisku szkolnym..... 57

Cezary Kuśnierz, Łukasz Koszyk, Marta Hejno

Atrakcyjność i walory zdrowotne lekkoatletyki w opiniach uczniów szkół podstawowych..... 69

Karol Łukowski

Zajęcia ruchowe w działalności profilaktyczno-wychowawczej..... 83

Marcinów Ryszard, Rafał Tataruch

Skok wzwyż z miejsca jako próba oceny skoczności na lekcjach wychowania fizycznego w szkole..... 97

Paweł Pakosz, Przemysław Domaszewski, Mariusz Konieczny Znaczenie aktywności fizycznej oraz formy jej podejmowania przez młodzież szkolną.....	111
Małgorzata Proszkowiec Ocena poziomu sprawności fizycznej u dzieci w pierwszym krytycznym okresie posturogenezy, z ustosunkowaniem się do charakteru trybu życia oraz masy ciała.....	133
Agnieszka Przychodni, Magdalena Lelonek Więcej niż zabawa. Zdrowotne i edukacyjne korzyści z zabawy i zajęć ruchowych na świeżym powietrzu.....	149
Karina Słonka, Tadeusz Słonka Wykorzystanie piłki rehabilitacyjnej w terapii dziecka z zespołem Downa.....	165
Rafał Tataruch, Sebastian Drozd, Ryszard Marcinów Oddziaływanie rodziców na zachowania meczowe młodych piłkarzy.....	179
Marcin Wieloch Szybkość reagowania przed i po treningu glikolitycznym u dziewcząt trenujących pływanie w szkole podstawowej.....	193
Jan Zajeski, Katarzyna Piechota Koordynacyjne zdolności motoryczne (KZM) w szkoleniu młodych piłkarzy nożnych (8–10 lat).....	207
Krzysztof Ziomba, Magdalena Lach Dobór metod i środków treningowych w przygotowaniu początkujących lekkoatletów do treningu sprinterskiego.....	231
Krzysztof Ziomba Ocena fizycznej dojrzałości szkolnej dzieci w wieku wczesnoszkolnym w różnych miejscach zamieszkania na terenie Polski.....	255
Streszczenie.....	271
Summary.....	271