

Spis treści

Wprowadzenie.	9
Adresaci.	.11
Historia metody NDT-Bobath dla dorosłych.	.13
Twórcy metody.	.13
Koncepcja Bobathów.	.15
Ewolucja Koncepcji Bobathów.	.16
Zasady.	.18
Kształcenie terapeutów.	.22
Neurofizjologia układu motorycznego.	.23
Kontrola motoryczna i teoria systemu.	.26
Układ motoryczny.	.30
Komponenty ruchu fizjologicznego.	.36
Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia	41
Patologie w ruchu.	45
Spastyczność.	45
Reakcje stowarzyszone.	48
Plastyczność układu nerwowego.	51
Plastyczność.	52
Neuroplastyczność uszkodzonego układu nerwowego.	54
Wpływanie na ruch - ułatwianie (facylitacja) i hamowanie (inhibicja).	63
Problemy wynikające z uszkodzenia mózgu.	65
Faza ostra u chorych z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego.	67
Organizacja pokoju chorego w fazie ostrej.	69
Ułożenie pacjenta w łóżku.	70

Zmiany pozycji chorego w łóżku	.73
Obracanie chorego z leżenia tyłem do leżenia na boku, przez jedną osobę . . .	73
Przesadzanie pacjenta z łóżka na wózek	.74
Pielęgnacja pacjenta w fazie ostrej - jak kąpać?	.77
Ćwiczenia w fazie ostrej	.80
Trening pacjentów z problemami mikcji i defekacji	.85
Tułów - reedukacja aktywności	.89
Chód - reedukacja	.99
Parametry chodu fizjologicznego.	.99
Problemy w zakresie chodu po uszkodzeniu mózgu.	.100
Przygotowanie do reedukacji chodu.	.102
Torowanie chodu	.104
Środki pomocnicze wykorzystywane do reedukacji chodu.	.111
Schody-reedukacja chodu.	.121
Wytyczne dla chodu po schodach.	.121
Reedukacja chodu po schodach.	.122
Staw barkowy - terapia	.125
Bark podwichnięty (subluksacja).	.126
Zespół ręka-bark	.135
Bolesne ramię	.141
Terapia kończyny górnej	.149
Percepcja-zaburzenia	.155
Zespół odpychania (pushera).	.158
Zespół pomijania jednostronnego (neglect).	.167
Zaburzenia czucia	.173
Praca na materacu	.175
Zaopatrzenie ortopedyczne i środki pomocnicze.	.183
Problemy z porozumiewaniem się, oddychaniem i pobieraniem pokarmów	
- elementy terapii	.205
Relacje z pacjentem.	.211
Przydatne adresy internetowe.	.213
Wybrana literatura przedmiotu	.215