

# Spis treści

Przedmowa 9

Część I: Źródła: podstawa, na której trwa taniec życia 13

Rozdział 1: Siła niewerbalnej mowy ciała 15

Rozdział 2: Smak odkrycia 31

Rozdział 3: Trauma – zmiany koncepcji 43

Rozdział 4: W sidłach lęku: nauka płynąca z obserwowania zwierząt 50

Rozdział 5: Od stanu paraliżu do transformacji: podstawowe kroki 87

Rozdział 6: Mapa terapii 110

Rozdział 7: Skanowanie ciała, uzdrawianie umysłu: SIBAM 147

Część II: Poza świadomością: opowieść zawarta w ciele 171

Rozdział 8: W gabinecie terapeuty: opisy przypadków 173

Rozdział 9: Komentarz do wypadku Petera 229

Część III: Instynkty w epoce rozumu 241

Rozdział 10: Jesteśmy po prostu grupą zwierząt 243

Rozdział 11: Podstawa: trzy mózgi, jeden umysł 266

Część IV: Ciało, emocje i duchowość: odzyskiwanie dobrostanu 285

Rozdział 12: Ja połączone z ciałem 287

Rozdział 13: Emocje, ciało i zmiana 321

Rozdział 14: Trauma a duchowość 364

Epilog 375

Podziękowania 377

O Autorze 381