

Wstęp.....8

Ze smakiem wiosny..... 12

Puszyste pancakes z truskawkami.....	16
Truskawkowa owsianka z orzechowym akcentem .....	19
Jajko na szparagowej łące.....	20
Musli pełne truskawkowego smaku .....	23
Klasyczny omlet ze szparagami.....	24
Delikatne naleśniki z jajkiem poche i szparagami .....	27
Owsianka z rabarbarem.....	28
Jajka zapiekane w żytnim chlebie .....	31
Tortilla z jajkiem poche i awokado .....	32
Chrupiące tosty z awokado .....	35
Smakowity dorsz z piekarnika .....	36
Zupa szczawiowa.....	39
Chłodnik litewski.....	40
Zupa botwinka.....	43
Makaron z pesto w nowej odsłonie .....	44
Indyk w sosie koperkowym .....	47
Grillowana pierś z kurczaka z sosem z pieczonych pomidorów.....	48
Bigos z młodej kapusty.....	51
Gołąbki bez zawijania .....	52
Gołąbki w liściach winogron z sosem koperkowym.....	55
Salatka z wędzonym twarogiem .....	56
Kanapki ze słodkim twarożkiem .....	59
Wiosenna salatka z pomidorami i ciecierzycą.....	60
Rolada ze szparagami.....	63
Owsiane gofry z truskawkami .....	64
Naleśniki z twarożkiem truskawkowym .....	67
Wiosenna salatka ze szparagami i pistacjami.....	68
Zapiekanki z pomidorkami .....	71
Jajka poche na zielonej sałatce.....	72
Proste ciasto z rabarbarem .....	75
Drożdżowe słodkości z rabarbarem .....	76

Serowa rolada z rabarbarowym twistem .....	79
Chąłka jak u babci .....	80
Ciasto szpinakowe z bananami .....	83
Mocno czekoladowe ciasto z truskawkami .....	84
Truskawkowe deserki .....	87
Lamingtony .....	88
Jogurtowe ciasto bez pieczenia z brzoskwinią .....	91

## **Ze smakiem lata..... 92**

Placuszki serowe z borówkami .....	97
Pudding chia z musem bananowo-borówkowym .....	98
Tropikalny koktajl z mango .....	101
Kokosowy pudding .....	102
Śniadaniowa pinsa z burratą .....	105
Omlet w tortilli .....	106
Grillowane kofty .....	109
Nadziewane muszle makaronowe .....	110
Makaron w sosie z pieczonych papryk i pomidorów .....	113
Makaron z bazyliowym pesto .....	114
Pierogi z jagodami .....	117
Grillowane steki z kalafiora .....	118
Kremowe curry z kurczakiem i fasolą edamame .....	121
Leczo .....	122
Cukinie nadziewane kaszą gryczaną .....	125
Papryki faszerowane soczewicą .....	126
Zupa z fasolką szparagową .....	129
Sałatka z pieczoną pierśią z kurczaka .....	130
Letnia sałatka z pomidorów .....	133
Szakszuka w pieczonej papryce .....	134
Letnia sałatka pomidorowa z aromatyczną bazylią .....	137
Koktajl z truskawkami i mango .....	138
Tropikalne gofry .....	141
Delikatny omlet z piekarnika .....	142
Sałatka owocowa .....	145
Pieczone omlety z kalafiozem i cukinią .....	146
Chrupiące grzanki z pomidorami .....	149
Puszysty sernik z jagodami .....	150
Leśne babeczki .....	153
Wiśniowa radość .....	154
Kremowy sernik z wiśniami .....	157

Jagodowe deserki.....	158
Jagodzianki.....	161
Lody czekoladowe.....	162
Lody ciasteczkowe.....	165
Jagodowo-borówkowy galaretkowiec na biszkopcie.....	166
Galaretkowiec na jasnym biszkopcie.....	169
Truskawkowa pianka.....	170

## ***Ze smakiem jesieni..... 172***

Zapiekane jajka z awokado.....	176
Jajecznica na mleku.....	179
Bananowe placuszki.....	180
Śniadaniowe bułeczki z czekoladą.....	183
Pieczony naleśnik.....	184
Omlet ze śliwkami.....	187
Kokosowy pudding z tapioki.....	188
Zupa pomidorowa z domowym makaronem.....	191
Rosół z kury z domowym makaronem.....	192
Domowy kebab.....	195
Soczyste pałki z kurczaka.....	196
Kurczak pieczony na butelce.....	199
Zupa krem z marchwi.....	200
Zupa cebulowa z serową grzanką.....	203
Placki ziemniaczano-marchwiowe.....	204
Zrazy.....	207
Krem z cukinii.....	208
Chrupiące zapiekanki z pieczarkami.....	211
Salatka z pieczarkami i sadzonym jajkiem.....	212
Grillowany camembert.....	215
Salatka z grillowanymi brzoskwiniami.....	216
Salatka z mozzarellą mini.....	219
Placuszki ze śliwkami.....	220
Omlet z warzywami.....	223
Słodka bananowa uczta.....	224
Słodkie batoniki energetyczne.....	227
Orzechowo-czekoladowa uczta.....	228
Malinowa delicja na szpinakowym cieście.....	231
Lody miętowe z kawałkami czekolady.....	232
Malinowa chmurka.....	235
Szarlotka królewska.....	236
Szarlotka z bezą.....	239



Malinowe przysmaki .....	240
Ciasto porzeczkowo-czekoladowe .....	243
Eleganckie jeżynowe deserki .....	244
Minideserki malinowe .....	247

## *Ze smakiem zimy .....* **248**

Jajka zapiekane w tortilli .....	253
Domowa granola .....	254
Biszkoptowe omloty .....	257
Jajka po turecku .....	258
Pasta z tuńczyka .....	261
Pasta jajeczna z pomidorową nutą .....	262
Chrupiące tosty z fasolką i jajkiem poche .....	265
Smażony dorsz w chrupiącej panierce .....	266
Karkówka w aromatycznym sosie .....	269
Duszony schab w sosie .....	270
Szynka wieprzowa w sosie pomidorowym .....	273
Pieczony schab z sosem pieczarkowym .....	274
Pieczony kurczak w chrupiącej panierce .....	277
Żurek .....	278
Pieczone pałki z kurczaka .....	281
Zupa kalafiorowa .....	282
Domowa wędlina .....	285
Naleśniki w sosie pomarańczowym .....	286
Zapiekane kajzerki .....	289
Zapiekane banany .....	290
Racuchy bananowe .....	293
Naleśniki z twarożkiem pistacjowym .....	294
Pampuchy z szarpaną wołowiną .....	297
Miniburgery .....	298
Minipizzerinki .....	301
Miniserniczki .....	302
Mocno czekoladowe babeczki z masłem orzechowym .....	305
Sernik toffi .....	306
Ciasto o smaku chałwy i cappuccino .....	309
Drożdżówki z makiem .....	310
Kora orzechowa .....	313
W-Z z jeżynową pokusą .....	314
Minideserki z kremami pistacjowym i porzeczkowym .....	317

## *Indeks .....* **318**