

## CZĘŚĆ 1, CZYLI DLACZEGO KLUSKI?

- 14 **Wstęp**
- 18 **Czym jest kluska?**
- 24 **O zdjęciach klusek**
- 26 **Kluski kiedyś. Kilka słów o kluskach w kuchni światowej**
- 28 **Trochę więcej słów o kluskach w kuchni polskiej**
- 30 **Kluski w literaturze przedmiotu**
- 42 **Kluski tu i tam**
- 44 Kluski mączne/do zupy
- 44 Kluski z gotowanych ziemniaków
- 46 Kluski z surowych ziemniaków
- 48 Kluski z mieszanych ziemniaków
- 49 Kluski drożdżowe
- 50 Kluski dziś

## CZĘŚĆ 2, CZYLI KLUSKI W PRAKTYCE

- 56 **Wstęp do praktyki**
- 58 **O tym, że babcia robiła to inaczej**
- 60 **Niezbędnik, czyli potrzebne przedmioty**
- 64 **Ważne wskazówki**
- 65 Mąka
- 66 Jajka
- 67 Kluski ziemniaczane
- 74 Kluski drożdżowe

SPIS PRZEPISÓW

## PRZEPISY



	BEZGLUTENOWE	WEGAŃSKIE	BEZ LAKTAZY
80 <b>Kluski znane (i wariacje na ich temat)</b>			
82 Kluski śląskie	•	•	•
84 Kopytka			•
86 Kopytka wegańskie		•	•
88 Kopytka dyniowe I		•	•
90 Kopytka dyniowe II		•	•
92 Kopytka buraczane		•	•
94 Kopytka szpinakowe		•	•
96 Kopytka bezglutenowe	•	•	•
98 Kopytka serowe			
100 Pyzy ziemniaczane (z farszem albo bez)	•		•
102 Pyzy z farszem soczewicowym	•		•
104 Pyzy z retro farszem grzybowym			
106 Pyzy z farszem twarogowym	•		
108 Leniwe			
110 Leniwe z ziemniakami			
112 Leniwe wegańskie		•	•
114 Kartacze z soczewicą		•	•
116 Kartacze z kapustą i grzybami		•	•
118 Kartacze z farszem ruskim			
120 Knedle ze śliwkami			•
122 Wegańskie knedle z truskawkami		•	•
124 Knedle serowe			
126 Knedle drożdżowe			
128 Szare kluski			•
130 Pyzy drożdżowe / pampuchy			
132 Lane kluski			•
134 Zacierki		•	•
136 Kluski kładzione			•
138 Kładzione jarzynowe			



BEZ GLUTENU



WEGANIE



BEZ LAKTOZY

	BEZ GLUTENU	WEGANIE	BEZ LAKTOZY
140 Kładzione ruskie .....			
142 Kładzione orzechowe .....			
144 Kładzione grzybowe .....			•
146 Kładzione owsiane .....			
148 Kładzione jabłkowe .....			
150 Kładzione truskawkowe .....			
152 Kładzione drożdżowe .....			
<b>154 Kluski rzadko spotykane (regionalne) .....</b>			
156 Dziadki kokuszczańskie .....		•	•
158 Hulajdy .....	•	•	•
160 Kluski czarne .....	•	•	•
162 Haluszki podhalańskie .....			•
164 Haluszki małopolskie .....			•
166 Parowańce lubelskie .....		•	•
168 Parowańce z farszem z kapusty i grzybów .....		•	•
170 Parowańce z farszem twarogowo-jaglanym .....			•
172 Kluski z tarcinami .....			•
<b>174 Kluski zapomniane (w tym do zup) .....</b>			
176 Kluski francuskie .....			
178 Kluski francuskie z ziemniakami .....			
180 Kluski royal .....	•		
182 Kluski z kaszy manny .....			
184 Kluski parzone .....			
186 Kluski wykwintne .....			
188 Kluski podolskie .....	•		
190 Kluski gryczane .....		•	•
192 Kluski saskie I .....			
194 Kluski saskie II .....			



	BEZGLUTENOWE	WEGAŃSKIE	BEZ LAKTOZY
196 Kluski krajane twarogowe .....			
198 Kluski zielone .....			•
200 Kluski pulchne z majerankiem .....			•
202 Kluski włoskie .....			
204 Kluski fasolowe .....		•	•
206 Knedle zbójnickie .....			
208 Knedle czosnkowe .....			
210 Knedle bułczane .....			
212 Kluski grzybowe .....	•	•	•
214 Kluski słonecznikowe .....			•
216 Kloski z marchwie .....			
218 <b>Kluski inaczej podane</b> .....			
222 Kluski po azjatycku .....	•	•	•
224 Kluski z kimchi .....	•		
226 Kluski z polskim pesto .....	•	•	•
228 Kluski z pikantnym sosem orzechowym .....	•	•	•
230 Kluski z szałowym masłem szałwiowym .....	•		
232 Kluski z beszamelem i zielonymi warzywami .....		•	•
234 Kluski z suszonymi pomidorami .....	•	•	•
236 Kluski po koreańsku .....	•	•	•
238 Kluski z sosem miso .....	•	•	•
240 Kluski z sosem ostrygowym .....	•		•
242 Kluski z młodymi warzywami .....	•	•	•
244 Podziękowania			
246 Bibliografia			
248 Spis źródeł ilustracji			
250 Indeks			