

Spis treści

Przedmowa	XI
Wykaz skrótów	XIII
Wstęp	XVII
1. Podstawowe zagadnienia z fizjologii i terminologii sportu – <i>Kinga Zujko-Kowalska</i>	1
2. Epidemiologia nagłych zgonów sercowych (NZS) w sporcie – <i>Szymon Jonik, Tomasz Mazurek</i>	13
2.1 Dane z rejestrów	14
2.2 NZS w różnych grupach wiekowych	16
2.3 Różnice płciowe i rasowe	17
2.4 Wpływ dyscypliny sportowej na częstość zgonów	20
2.5 Wpływ dopingu	22
2.6 Wpływ innych czynników	24
3. Etiologia nagłych zgonów sercowych w sporcie – <i>Elżbieta Katarzyna Biernacka</i>	29
3.1. Choroby strukturalne	31
3.1.1. Choroba niedokrwienna serca	31
3.1.2. Kardiomiopatie	32
3.1.3. Anomalie tętnic wieńcowych	35
3.1.4. Zapalenie mięśnia sercowego	36
3.1.5. Wady zastawkowe	37
3.2. Nagły zgon sercowy u sportowca bez zmian strukturalnych w sercu	37
4. Postępowanie w czasie wystąpienia nagłego zatrzymania krążenia w trakcie aktywności fizycznej	41
4.1 BLS (Basic Life Support) – <i>Wojciech Król</i>	41
4.2 Szczególna rola wykorzystania automatycznego defibrylatora zewnątrznego – <i>Marcin Konopka</i>	46
4.2.1. Ryzyko nagłego zgonu wśród sportowców	46
4.2.2. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	47
4.2.3. Praktyczne wykorzystanie AED	48
4.2.4. Promowanie szerokiego wykorzystania AED oraz identyfikacja ograniczeń	49
4.2.5. Podsumowanie	52
4.3 ALS (Advanced Life Support) – <i>Wojciech Król</i>	55

4.4 Uwarunkowania szczególne związane z dyscypliną sportową	
– <i>Marcin Konopka</i>	59
4.4.1. Hipoksja	59
4.4.2. Hipowolemia	60
4.4.3. Zaburzenia jonowe i metaboliczne	60
4.4.4. Hipertermia	61
4.4.5. Hipotermia	62
4.4.6. Powikłania zakrzepowo-zatorowe	63
4.4.7. Odma płučna	63
4.4.8. Tamponada	64
4.4.9. Podsumowanie	64
5. Sposoby zapobiegania nagłemu zgonowi sercowemu w sporcie	67
5.1 Badania przesiewowe sportowców pod kątem chorób serca	
– <i>Piotr Szwed, Marek Postuła</i>	67
5.1.1. Młodzi sportowcy	71
5.1.2. Sportowcy w kategorii masters	73
5.2 Ogólne zasady bezpiecznego uprawiania sportu przez osoby z chorobami sercowo-naczyniowymi – <i>Joanna Rogozik, Renata Głównczyńska</i>	77
5.3 Sport osób z wszczepionym ICD lub stymulatorem – <i>Bartosz Szafran</i>	88
5.4 Zabezpieczenie medyczne zawodów i aren sportowych	
– <i>Jarosław Krzywański</i>	106
6. Opisy przypadków klinicznych znanych i mniej znanych	
– jak i dlaczego doszło do NZK/NZS? – <i>Łukasz Małek</i>	117
7. Serce do walki. Media a nagły zgon sercowy w sporcie	
– <i>Marcin Rostół</i>	129