

SPIS TREŚCI

OD AUTORÓW	7
POLECANE PRZEZ CLIMB2CHANGE	8
JAK CZYTAĆ PRZEWODNIK	10
WPROWADZENIE DO VIA FERRAT	13
CZYM JEST VIA FERRATA	13
HISTORIA VIA FERRAT	13
PLANOWANIE WYJAZDU	17
UBEZPIECZENIE	26
BEZPIECZEŃSTWO NA VIA FERRATACH	28
SPRZĘT NA VIA FERRATY I JEGO ZASTOSOWANIE	38
ASEKURACJA NA VIA FERRATACH	44
SKALA TRUDNOŚCI VIA FERRAT	51
PRZYDATNE POJĘCIA	55
LEGENDA DO TOPO I MAP	57
NAJPIĘKNIEJSZE FERRATY: NA WEEKEND Z POLSKI	
AUSTRIA	59
HOHEWAND	
1.VÖLLERIN I FRAUENLUCKENSTEIG	72
2. HANSELSTEIG	80
3. WAHRINGERSTEIG	88
4. PITTENTALER KLETTERSTEIG	94
5. GEBIRGSVEREINSSTEIG	102
6. WILDENAUERSTEIG	110
7. ÓTK KLETTERSTEIG I BLUTSPUR	118
RAX	
8. TEUFELSBADSTUBENSTEIG	130
9. ALPENVEREINSSTEIG	138
10. GAISLOCHSTEIG, GUSTAV-JAHN-STEIG I ALPENVEREINSSTEIG	148
11. HANS VON HAIDSTEIG	158
12. KÖNIGSCHUSSWANDSTEIG	168
13. OGRÓDEK SZKOLENIOWY NATURFREUNDE KLETTERSTEIG-GARTEN WEICHTALHAUS	178

CZECHY.....	189
14. DEČIN - PASTYRSKA STENA	198
15. VODNI BRANA	218
SŁOWACJA	229
16. VIA FERRATA HZS NA MARTINSKE HOLE	240
17. VIA FERRATA HZS KYSEL	250
18. DVE VEŽE (DWIE WIEŻE)	262
19. FERRATY NA SKALKE (FERRATY NA SKAŁCE)	272
WĘGRY.....	283
20. CSESZNEK	292
21. CU HA - VÓLGY.....	304
22. TATABANYA	314
ZESTAWIENIE VIA FERRAT.....	332