

## Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	<b>10</b>
<b>Co to jest SIBO?</b> .....	<b>14</b>
Mikrobiota .....	15
Czy SIBO jest niezależną chorobą? .....	18
<b>Zrozumieć przewód pokarmowy – budowa i funkcjonowanie</b> .....	<b>20</b>
<b>Praktyczny słownik pojęć dla pacjenta</b> .....	<b>24</b>
<b>Mechanizmy obronne wpływające na utrzymanie prawidłowej funkcji jelita cienkiego</b> .....	<b>32</b>
<b>Możliwe przyczyny SIBO</b> .....	<b>34</b>
<b>Jak rozpoznać SIBO? Test oddechowy i jego interpretacja</b> .....	<b>38</b>
Przygotowanie do badania .....	40
Substraty wykorzystywane do badania .....	41
Przebieg badania .....	42
SIBO wodorowe – diagnostyka .....	42
IMO – diagnostyka .....	44
Przerost mieszany – interpretacja .....	46
SIBO siarkowodorowe (H <sub>2</sub> S) – diagnostyka .....	48
Wynik negatywny – interpretacja .....	50
Diagnostyka SIFO .....	52
<b>Objawy i choroby związane z SIBO</b> .....	<b>54</b>
Dolegliwości z przewodu pokarmowego .....	55
Dolegliwości spoza przewodu pokarmowego .....	57
Objawy alarmujące – sugerujące ryzyko choroby organicznej .....	65
<b>Podstawowe badania wskazane podczas diagnostyki pacjenta z SIBO</b> .....	<b>66</b>

<b>Badania obrazowe w SIBO</b> . . . . .	<b>68</b>
<b>Szczegółowy opis niektórych jednostek chorobowych oraz czynników wywołujących rozwój SIBO/IMO i SIFO</b> . . . .	<b>70</b>
Zakażenie <i>Helicobacter pylori</i> . . . . .	71
Zakażenia grzybicze . . . . .	73
Jersinioza . . . . .	74
Pasożyty (lamblioza, glistnica, owsica) . . . . .	75
Koronawirus . . . . .	82
Schorzenia zależne od glutenu . . . . .	83
Zmiana sposobu odżywiania . . . . .	87
Niedoczynność tarczycy . . . . .	87
Cukrzyca . . . . .	89
Choroby reumatologiczne . . . . .	89
Cięża a SIBO . . . . .	90
Endometrioza . . . . .	91
Zabiegi operacyjne w obrębie jamy brzusznej . . . . .	92
Zaburzenia elektrolitowe . . . . .	93
Uprawianie sportu a SIBO . . . . .	93
Leki a SIBO . . . . .	94
Czy stres wpływa na rozwój SIBO? . . . . .	97
<b>SIBO a mózg</b> . . . . .	<b>100</b>
Znaczenie osi jelitowo-mózgowej . . . . .	101
Zaburzenia odżywiania . . . . .	104
<b>Stres i psychosomatyka w problemach pokarmowych</b> . . . .	<b>108</b>
Stres a układ pokarmowy i mikrobiom . . . . .	109
Co nas stresuje? . . . . .	111
Co z tym zrobić? . . . . .	113
Psyche i soma . . . . .	115
<b>SIBO u dzieci</b> . . . . .	<b>118</b>
Leczenie dzieci . . . . .	120
<b>SIBO u osób starszych</b> . . . . .	<b>122</b>
Leczenie SIBO u osób starszych . . . . .	123