

SPIS TREŚCI

Podziękowania — 11

Zamiast wstępu, czyli pytania do namysłu — 13

I Psychoterapia – czym jest, a czym nie — 17

Tomasz Stawiszyński pyta Zofię Milską-Wrzosińską o to, skąd wiadomo, że psychoterapia rzeczywiście może komuś pomóc 17

II Nowe Perspektywy — 51

O tym, co współczesne badania mówią nam o ludzkiej psychice i jak psychoterapeuci z tego korzystają, mówi Cvecie Dimitrovej Anna Król-Kuczkowska 51

III The Long and Winding Road — 73

Na czym właściwie polega psychoterapia psychodynamiczna i jak długo powinna trwać, z Moniką Miller-Nadolską i Aliną Neugebauer rozmawia Dariusz Bugalski 73

IV Kiedy patrzymy na świat przez brudną szybę — 97

O tym, czy słusznie boimy się psychiatry i co trzeba wiedzieć o zaburzeniach nastroju, z Joanną Popławską rozmawia Joanna Piekarska 97

V Mikrokosmos — 115

O tym, co może zmienić udział w Grupie Otwarcia i dlaczego skupianie się na sobie może wyleczyć z egoizmu, z Jerzym Dmuchowskim, psychoterapeutą grupowym, rozmawia Justyna Dąbrowska 115

VI Powrót do domu — 129

Z psychoterapeutą Michaeliem Randolphem rozmawia Agnieszka Jucewicz 129

VII Od narcyzmu do socjalizmu — 151

Na czym polega psychoterapia grupowa i dlaczego bywa dobrym lekarstwem na to, z czym tak wiele osób dzisiaj się boryka, Jerzy Dmuchowski mówi Beacie Chomątowskiej 151

VIII Na pomoc ginącej miłości — 167

O tym, jak można pomóc parze, z której uchodzi para, czyli o terapii związków, z Zofią Miłską-Wrzosińską i Rafałem Bornusem rozmawia Dorota Krzemionka 167

IX Przeprowadzka — 191

O terapii kobiet w okresie okołoporodowym Anna Zarzycka opowiada Sylwii Szwed 191

X Zagubieni i odnalezieni — 215

Jak można pomóc dziecku, a kiedy pacjentem musi zostać cała rodzina, Aldona Czajkowska opowiada Annie Kaplińskiej-Struss 215

XI Gdy tracimy więcej, niż mamy — 245

O tym, czym jest trauma i jak sobie radzić z żałobą, z Ewą Chalimoniuk rozmawia Justyna Dąbrowska 245

XII Podnosząc kurtynę — 263

O tym, jak wygląda dziś psychodynamiczne rozumienie uzależnienia i jego leczenie, z Bożeną Maciek-Haściło rozmawia Adam Puchejda 263

XIII Psychoterapia w ponowoczesnym świecie — 275

O nowych wyzwaniach, przed którymi stają dziś psychoterapeuci, z Agnieszką Iwaszkiewicz
rozmawia Adam Puchejda 275

XIV Przygotowanie do wspinaczki — 285

O tym, czym jest coaching i inne drogi rozwoju osobistego, z Anną Srebrną i Pawłem Pilichem
rozmawia Ola Piskorska 285

XV Droga do zawodu — 299

O tym, jak powinno wyglądać profesjonalne szkolenie psychoterapeutów, z Katarzyną Moczulską i
Robertem Szostkiem rozmawia Ola Piskorska 299

XVI Osoba psychoterapeuty — 313

O tym, czy każdy może zostać psychoterapeutą, z Ewą Kołacz rozmawia Cveta Dimitrova 313

Biogramy rozmówców — 327