

Wstęp do poradnika metodycznego (9)

1. Źródła informacji i metody komunikacji (11)

- 1.1. Ćwierć wieku przemian (11)
- 1.2. Morze informacji (12)
- 1.3. Podstawowe pojęcia (12)
- 1.4. Społeczeństwo informacyjne a TI (13)
- 1.5. Źródła informacji (14)
- 1.6. Zagrożenia związane z korzystaniem z niewłaściwych źródeł informacji (14)
- Sprawdzian (15)

2. Internet (19)

- 2.1. Czym jest Internet? (19)
- 2.2. Usługi internetowe (20)
- 2.3. WWW i e-mail (24)
- 2.4. Korzyści i zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu (25)
- Sprawdzian (28)

3. Wędrówki po Internecie (31)

- 3.1. Wczytywanie stron o znanym adresie (31)
- 3.2. Poruszanie się po stronie WWW (32)
- 3.3. Jak wrócić do strony ostatnio przeglądanej? (33)
- 3.4. Historia odwiedzonych stron (34)
- 3.5. Zakładki (35)
- 3.6. Zapisywanie stron WWW (36)
- 3.7. Drukowanie stron WWW (37)
- Sprawdzian (37)

4. Wyszukiwanie informacji (41)

- 4.1. Portal, katalog, wyszukiwarka (41)
- 4.2. Tajemnice skutecznego wyszukiwania (42)
- 4.3. Grupy dyskusyjne (43)
- Sprawdzian (44)

5. Poczta elektroniczna (47)

- 5.1. Parametry konta pocztowego (47)
- 5.2. Zasady doboru haseł (49)
- 5.3. Wysyłanie i odbieranie listów (51)
- 5.4. Listy z załącznikami (52)
- 5.5. Książka adresowa (53)
- 5.6. Papeteria (54)
- Sprawdzian (55)

6. Bezpieczeństwo (57)

- 6.1. Weryfikacja bezpieczeństwa strony (57)

- 6.2. Podpis elektroniczny (58)
- 6.3. Cele i zasady szyfrowania wiadomości (60)
- 6.4. Klucz prywatny i klucz publiczny (61)
- 6.5. Program PGP (62)
- Sprawdzian (64)

7. Przestrzeganie prawa (67)

- 7.1. Zasady netykiety (67)
- 7.2. Podstawowe zasady korzystania z oprogramowania komputerowego (68)
- 7.3. Licencje na program i ich rodzaje (68)
- 7.4. Zasady prawne korzystania z cudzych materiałów (69)
- 7.5. Wybrane fragmenty prawa autorskiego (70)
- Sprawdzian (72)

8. Przyszłość przekazu informacji (75)

- 8.1. Cele przewidywania przyszłości (75)
- 8.2. Zastosowania Internetu (76)
- 8.3. Znaczenie TI w przekazie informacji (78)
- 8.4. Zalety i wady technologii informacyjnej (79)
- 8.5. Wpływ Internetu na rozwój obywateli i państw (81)
- 8.6. Kierunki rozwoju źródeł informacji (82)
- Sprawdzian (84)

9. Sprzęt TI (87)

- 9.1. Po co nam komputer? (87)
- 9.2. Z czego składa się komputer? (90)
- 9.3. Optymalna konfiguracja sprzętowa komputera (91)
- Sprawdzian (93)

10. System operacyjny (95)

- 10.1. Rola oprogramowania (95)
- 10.2. Systemy operacyjne (96)
- Sprawdzian (98)

11. Aplikacje (101)

- 11.1. Programowalność i wielozadaniowość (101)
- 11.2. Podstawowy zestaw oprogramowania (103)
- Sprawdzian (105)

12. Ochrona danych (107)

- 12.1. Znaczenie ochrony danych (107)
- 12.2. Przyczyny utraty danych (108)
- 12.3. Przyczyny odtajnienia danych (109)
- 12.4. Zasady ochrony zasobów komputera (110)

- 12.5. Wirusy, robaki, trojany (112)
- 12.6. Profilaktyka (112)
- 12.7. Kopie zapasowe (114)
- Sprawdzian (116)

13. Utrzymywanie komputera w sprawności (119)

- 13.1. Konta użytkowników (119)
- 13.2. Konserwacja systemu (122)
- 13.3. Przywracanie systemu (123)
- Sprawdzian (124)

14. Sieci komputerowe (127)

- 14.1. Czym jest sieć? (127)
- 14.2. Topologia sieci (128)
- 14.3. Sieciowe abc (129)
- 14.4. Użytkownicy i ich uprawnienia (130)
- Sprawdzian (132)

15. Opracowywanie dokumentów tekstowych (135)

- 15.1. Edytor edytorowi nie równy... (135)
- 15.2. Dokumenty i pliki (136)
- 15.3. Paski narzędzi (137)
- 15.4. Wyświetlanie tekstu (138)
- 15.5. Operacje blokowe (140)
- 15.6. Ogólne zasady pisania tekstów (141)
- 15.7. Formatowanie tekstów (142)
- 15.8. Rysunki (143)
- 15.9. Tabele (144)
- 15.10. Drukowanie dokumentu (145)
- Sprawdzian (146)

16. Arkusz kalkulacyjny (149)

- 16.1. Zalety arkuszy kalkulacyjnych (149)
- 16.2. Uruchamianie arkusza kalkulacyjnego (150)
- 16.3. Okno programu (151)
- 16.4. Komórka aktywna (152)
- 16.5. Nawigacja i zaznaczanie (152)
- 16.6. Rozmiary i liczba komórek (153)
- 16.7. Wprowadzanie danych (153)
- 16.8. Edycja danych (154)
- 16.9. Formatowanie danych (155)
- 16.10. Wykresy (157)
- 16.11. Drukowanie (158)
- 16.12. Funkcje i formuły (159)
- Sprawdzian (160)

17. Bazy danych (163)

- 17.1. Rzeka informacji (163)
- 17.2. Komputerowe bazy danych (164)
- 17.3. Tabele i kartoteki na papierze (164)
- 17.4. Tabele i kartoteki w komputerze (165)
- 17.5. Odchudzanie tabeli (165)
- 17.6. Lista potrzeb (166)
- 17.7. Nie ma bazy uniwersalnej... (166)
- 17.8. Ogólne zasady projektowania (167)
- 17.9. Jak działają bazy danych? (167)
- 17.10. Relacje (168)
- 17.11. Twoja baza danych (169)
- 17.12. Praca z programem (169)
- 17.13. Obiekty bazy danych (169)
- 17.14. Definiowanie pól (170)
- 17.15. FAQ - edycja baz danych (171)
- Sprawdzian (172)

18. Metody prezentacji z wykorzystaniem technologii informacyjnej (175)

- 18.1. HTML (175)
- 18.2. Prezentacja informacji w Internecie (177)
- Sprawdzian (178)