

# Spis treści

## WSTĘP 5

## WSZYSTKO, CO MUSICIE WIEDZIEĆ PRZED PRZYJAZDEM 9

Klimat 11

Kiedy przyjechać 15

Informacje praktyczne 19

Jak dotrzeć na Lofoty 21


Podróż na Lofoty

własnym autem 26

## ZWIEDZANIE LOFOTÓW 29

Tromsø 30

Senja 42

 Hesten 50

## WYSPA AUSTVÅGØYA 53

Henningsvær 60

 Festvåginden 64


Kabelvåg 68

Svolvær 74

 Tjeldberginden 78

 Djevelporten 82

Skrova 86

 Høgskrova/Skrovafjellet 88

Laukvika 90

 Matmora 94

## WYSPA GIMSØYA 99


Hov 106

Lofoten Links 108


 Hoven 109


## WYSPA VESTVÅGØYA 113

Skreda 116

 Offersøykammen 118

Haukland i Uttakleiv 122

 Holandsmælen 126

 Mannen 130


 Haukland-Mannen-Uttakleiv 136

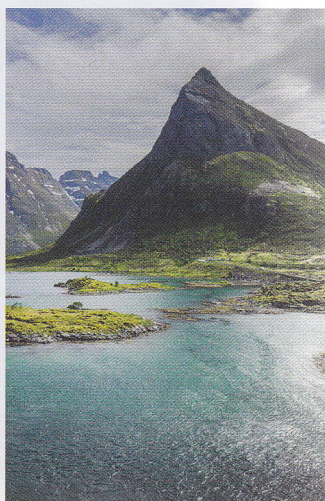
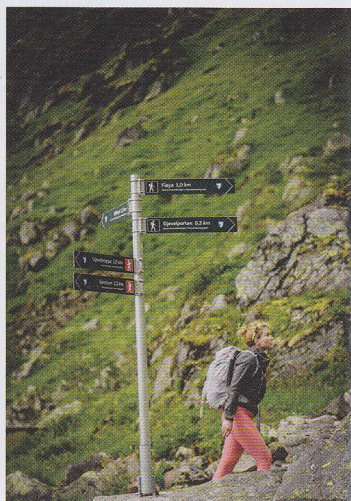
 Himmeltindan 138

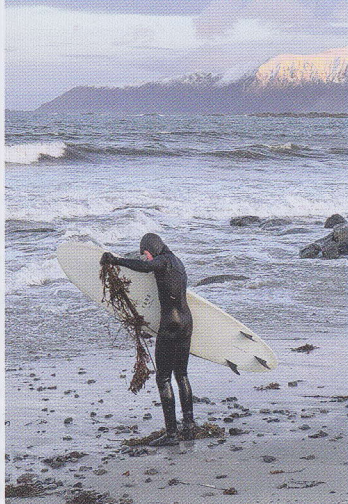
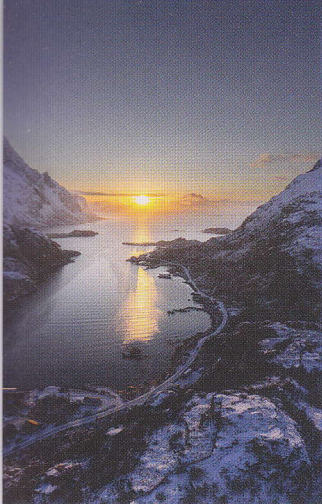
Leknes 142

Gravdal 144

Ballstad 146

 Ballstadheia-Nonstinden 150





Samsund 154

Unstad 158

 Unstad-Eggum 160

Borg 164


Alan Gård 166


Póinocna Vestvågøya 168

## WYSPA FLAKSTADØYA 173


Sund 178

Ramberg 182


 Volandstind 186

 Nubben 190

Flakstad 194

 Flakstادتinden 196

Nusfjord 200


 Nesland-Nusfjord 204

Flakstadpollen 208

Vikten 210

Napp 218

 Stornappstinden 222


 Hustinden 226

## WYSPA MOSKENESØYA 233

Å 236

 Ågdalen 240

Sørvågen 242

 Trasa wokól jeziora


Sørvågvatnet 246

 Munken via Munkebu 248

 Hermannsdalstinden 254

Reine 260

 Reinebringen 266

 Buneset 272

Sakrisøya 274


 Oleniløya 278

Hamnøya 282

Fredvang 284


 Ryten 286

 Kvalvika 294

 Yttresandheia/Røren 300

## WYSPY VÆRØYA I RØST 305

 Håheia/Håtua (Håen) 312

 Måstad 316