

Spis treści

O autorce	7
Od autorki	9
Wstęp. Kiedy w pracy wychodzą z nas wewnętrzne dramaty	11
1. Gdy silne emocje przejmują kontrolę – jakie mechanizmy obronne stosujemy w pracy	23
2. Syndrom oszusta – czyli kiedy dobrze czuć się hochsztaplerem	43
3. Strach przed odrzuceniem podcina ci skrzydła? – czyli kiedy zadowalanie innych staje się kompulsywne	71
4. Wygórowana ambicja i pracowitość mają swoje granice – czyli niezamierzone koszty sukcesu.	93
5. Niezgodność charakterów – jaką rolę w niej odgrywasz?	121
6. Paranoja, zazdrość i ziarna irracjonalnego konfliktu ...	145

Człowiek, który pomylił swoją pracę z życiem

7. W strachu przed konfliktem – czyli dlaczego nie ma czegoś takiego jak idealne dzieciństwo.	171
8. Maniacy kontroli, tyrani i przemocowcy – jak sobie z nimi radzić i skąd wiedzieć, kiedy uciekać.	199
9. Na piedestale jest niebezpiecznie – dlaczego idealizacja nieuchronnie prowadzi do krachu	227
10. W obronie (większości) narcyzów – i w czym się co do nich mylimy	253
11. Plusy minusów – kiedy nasze neurotyczne cechy przychodzą nam z pomocą.	275
12. Czy praca odwzajemni kiedyś moją miłość?	299
Podziękowania	307
Bibliografia	311