

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	
STAŃ NA CZELE TEGO RUCHU	17
Pierwszy etap: określ swoje silne strony	19
Drugi etap: przystąp do działania	22
Wyruszasz z tego miejsca	26
A jesteś bliżej niż sądzisz	28
Sześćoetapowa metoda	31
„Trombone Player Wanted”	39
KROKI	
ZBURZ MITY	41
Co cię powstrzymuje?	
Poznaj Heidi	43
Trzy mity	46
Mit 1: Osobowość człowieka zmienia się w miarę, jak przybywa mu lat	48
Mit 2: Najbardziej możesz rozwinąć się w tych aspektach, w których jesteś najstarszy	56
Mit 3: Dobry członek zespołu robi wszystko, czego się od niego oczekuje, aby pomóc zespołowi	63
KROK 2	
POZNAJ SWOJE SILNE STRONY	69
Czy wiesz, w czym jesteś najlepszy?	
Cztery oznaki silnej strony	73
Kto jest najlepszym sędzią twoich silnych stron?	81
Uchwycić, przeanalizuj i potwierdź swoje silne strony	82
Heidi nabiera pewności	100

KROK 3 UWOLNIJ SWÓJ POTENCJAŁ

W jaki sposób w pełni wykorzystać swoje silne strony?

Heidi ma chwilę słabości
Jak Heidi odkryła swoje silne strony
Twój mocny plan tygodnia
Cztery strategie pozwalające wykorzystać silne strony
Twój wywiad FREE™

KROK 4 ZWALCZ SWOJE SŁABE STRONY

Jak możesz pozbyć się tego, co obniża twoją skuteczność?

Jakie są twoje dominujące słabe strony?
Uchwycić, przeanalizuj i potwierdź twoje słabe strony
Przestań mówić, że coś się „powinno”
Cztery strategie pozwalające ograniczyć słabe strony
Heidi przestaje dzwonić
Wywiad STOP

KROK 5 PRZEMÓW

Jak utworzyć silny zespół?

Twoja silna strona osłabia mnie
Rozmowa 1. Pogawędka o silnych stronach
Rozmowa 2. Jak mogę ci pomóc?
Rozmowa 3. Pogawędka na temat słabych stron
Rozmowa 4. Jak możesz mi pomóc?
Wskazówki dla kierowników
Zespół Georgii

KROK 6 ZBUDUJ SILNE NAWYKI

W jaki sposób sprawić, aby dobre nawyki były trwałe?

Koniec początku
Najsilniejsze przyzwyczajenia

„A co będzie, gdy...”	204
1. „... nie będę wiedział, czy powinienem przyjąć tę pracę?”	204
2. „... uważam, że nie powinienem być przyjmować tej pracy.”	206
3. „... nie mam doświadczenia w wykonywaniu tej pracy.”	207
4. „... jestem stale przepracowany.”	208
5. „... mój szef mnie nie rozumie.”	209
6. „... mój szef jest idiotą.”	209
7. „... jestem wypalony.”	211
8. „... w ogólnym rozrachunku moja praca nie ma aż tak wielkiego znaczenia.”	211
9. „... gdzieś tam głęboko sędzę, że wcale nie jestem tak dobry, jak twierdzą inni.”	213
EPILOG	
TWOJA KOLEJ	215
PODZIĘKOWANIA	217
0 AUTOWE	219