

Spis treści

| | |
|---|----|
| Słowo wstępne | 7 |
| Częstość występowania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży w Polsce <i>Grażyna Rowicka</i> | 8 |
| Definicja nadwagi i otyłości oraz kryteria ich rozpoznawania u dzieci i młodzieży <i>Grażyna Rowicka, Hanna Dyląg</i> | 11 |
| Czynniki ryzyka nadmiaru masy ciała u dzieci i młodzieży <i>Grażyna Rowicka</i> | 23 |
| Powikłania nadmiaru masy ciała u dzieci i młodzieży oraz kryteria ich rozpoznawania <i>Grażyna Rowicka, Daniel Witkowski</i> | 30 |
| Zespół metaboliczny u dzieci i młodzieży - kiedy i jak go rozpoznawać? <i>Grażyna Rowicka</i> | 38 |
| Pacjent z nadmiarem masy ciała w gabinecie lekarza POZ - postępowanie krok po kroku <i>Grażyna Rowicka, Hanna Dyląg</i> | 41 |
| Postępowanie żywieniowe u niemowląt, dzieci w wieku poniemowlęcym z nadmiernymi przyrostami masy ciała oraz u dzieci w wieku przedszkolnym z nadmiarem masy ciała <i>Małgorzata Strucińska</i> | 54 |
| Postępowanie żywieniowe u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym z nadmiarem masy ciała <i>Małgorzata Wiech</i> | 75 |

| | |
|---|-----|
| Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości u dzieci i młodzieży | |
| <i>Lesław Kluba</i> | 88 |
| Psychologiczne aspekty nadmiaru masy ciała u dzieci i młodzieży | |
| <i>Marta Barańska</i> | 105 |
| Aneks. | 115 |