

Spis treści

1. Współczesny sport i rola trenera w systemie szkolenia i rywalizacji sportowej	1
2. Uwarunkowania procesu szkolenia i pracy zawodowej trenerów sportowych	13
2.1. Edukacja trenerów sportowych	29
2.2. Standardy kompetencji trenerskich	39
2.3. Zagadnienia terminologiczne: kompetencje i kwalifikacje	46
3. Specyfika procesu szkoleniowego i pracy trenerów w sporcie paralimpijskim	57
4. Kompetencje i kwalifikacje trenerów w olimpijskich i paralimpijskich dyscyplinach sportu	77
4.1. Kompetencje zawodowe badanych trenerów olimpijskich i paralimpijskich reprezentacji Polski	78
4.2. Samoocena poziomu kompetencji zawodowych badanych trenerów sportowców pełnosprawnych i sportowców z niepełnosprawnościami	91
4.3. Opinie trenerów kadr narodowych w sportach olimpijskich i paralimpijskich oraz kierowników wyszkolenia na temat pożądanych na stanowisku trenerów kadr narodowych kompetencji zawodowych	97
4.4. Kwalifikacje zawodowe trenerów olimpijskich i paralimpijskich reprezentacji Polski	113
4.5. Trenerzy o znaczeniu i roli kształcenia formalnego, nieformalnego i pozaformalnego w uzyskiwaniu kwalifikacji i kompetencji zawodowych oraz ich doskonaleniu	118
4.6. Miary sukcesu zawodowego według badanych trenerów i kierowników wyszkolenia	124

Podsumowanie	133
Rekomendacje praktyczne	163
Aneks metodologiczny	169
Metody badań	169
Badana próba trenerów i kierowników wykszolenia	174
Piśmiennictwo	187
Spis tabel i rycin	199
Załączniki	205
Załącznik I. Wzór ankiety wykorzystywanej w badaniach właściwych – trenerzy	206
Załącznik II. Wzór ankiety wykorzystywanej w badaniach właściwych – kierownicy wykszolenia	220
Skorowidz	231