

Podziękowania (11)

Wprowadzenie (13)

Część I: Organizowanie i planowanie finansów osobistych (17)

1. Organizowanie finansów osobistych (19)

- 1.1. Istota, cele i funkcje finansów osobistych (19)
 - o 1.1.1. Dlaczego warto poznać finanse osobiste? (21)
 - o 1.1.2. Nawyk systematycznego notowania wpływów i wydatków (23)
- 1.2. Określenie wartości netto obecnego majątku (25)
- 1.3. Określenie źródeł wpływów (33)
- 1.4. Źródła wydatków - specyfikacja kosztów (34)
- 1.5. Aktywa i pasywa a dochody i wydatki (38)

2. Planowanie finansów osobistych (43)

- 2.1. Budżet jako źródło informacji o finansach osobistych (43)
 - o 2.1.1. Dokąd zmierzasz? Określenie celów finansowych (45)
- 2.2. Nawyk planowania (46)
 - o 2.2.1. Proces budowy planu finansów osobistych (48)
- 2.3. Jak zwiększyć swój dochód? (54)
 - o 2.3.1. Działalność gospodarcza a praca na etacie (55)
- 2.4. Marketing sieciowy (58)
- 2.5. Franczyza. Pomysł na własny biznes (64)
 - o 2.5.1. Katalog firm franczyzowych (67)
- 2.6. Jak wybrać kredyt? (71)
 - o 2.6.1. Rodzaje kredytów (72)
 - o 2.6.2. Zdolność kredytowa (77)
 - o 2.6.3. Dobór banku i kredytu - pułapki i zagrożenia (82)
 - o 2.6.4. Prawne formy zabezpieczenia kredytu (88)

Część II: Bezpieczeństwo własne i majątku oraz racjonalne oszczędzanie i inwestowanie (91)

3. Bezpieczeństwo własne i majątku (93)

- 3.1. Co warto wiedzieć o ubezpieczeniach? (93)
- 3.2. Podział ubezpieczeń (96)
- 3.3. Ubezpieczenia na życie (98)
 - o 3.3.1. Terminowe ubezpieczenia na życie, na całe życie i na dożycie (100)
 - o 3.3.2. Ubezpieczenia posagowe (104)
 - o 3.3.3. Ubezpieczenia z funduszem kapitałowym (105)
 - o 3.3.4. Ubezpieczenia rentowe (108)
- 3.4. Ubezpieczenia majątkowe (109)
 - o 3.4.1. Ubezpieczenia komunikacyjne (110)
 - o 3.4.2. Inne ubezpieczenia majątkowe (114)
- 3.5. Ubezpieczenia emerytalne (117)
 - o 3.5.1. I filar - ZUS (119)
 - o 3.5.2. II filar - PTE (OFE) (125)
 - o 3.5.3. III filar (130)
- 3.6. Baza firm ubezpieczeniowych w Polsce (139)

4. Oszczędzanie (145)

- 4.1. O oszczędzaniu bez mitów (145)
- 4.2. Ewidencja źródłem oszczędzania (147)
- 4.3. Zasada 10-28-83, czyli spokojny wiek emerytalny (149)
- 4.4. Magia procentu składanego, czyli sztuka gromadzenia pieniędzy (152)
- 4.5. Czas a wartość pieniądza (154)
 - o 4.5.1. Przyszła wartość pieniądza (155)
 - o 4.5.2. Bieżąca wartość pieniądza (163)
 - o 4.5.3. Przyszła wartość renty (wartość przyszła przepływów pieniężnych renty) (164)
 - o 4.5.4. Bieżąca wartość renty (bieżąca wartość szeregu równych płatności) (170)

5. Inwestowanie (175)

- 5.1. Przez edukację finansową do inwestowania (175)
- 5.2. Inwestycje - istota, cele, instytucje (178)
- 5.3. Gdzie inwestować? Przegląd rynków inwestycyjnych (180)
 - o 5.3.1. Rynek finansowy (181)
- 5.4. Rodzaje inwestycji - w co i jak inwestować? (197)
 - o 5.4.1. Lokaty (199)
 - o 5.4.2. Bony skarbowe (201)
 - o 5.4.3. Obligacje (203)
 - o 5.4.4. Akcje (206)
 - o 5.4.5. Fundusze inwestycyjne (217)
 - o 5.4.6. Kontrakty terminowe i opcje (226)
 - o 5.4.7. Nieruchomości (235)
 - o 5.4.8. Inwestycje w inne aktywa niefinansowe (238)

Część III: Analizy finansów osobistych (243)

6. Praktyczne zastosowanie analiz programu Mister Budget Business (245)

- 6.1. Gospodarowanie zasobami finansowymi (245)
- 6.2. Profil inwestora (246)
 - o 6.2.1. Horyzont inwestowania (252)
 - o 6.2.2. Ryzyko inwestycyjne (254)
- 6.3. Analizy programu Mister Budget Business (256)
 - o 6.3.1. Analiza "Inwestycja - gromadzenie kapitału" (257)
 - o 6.3.2. Analiza "Inwestycja jednorazowa" (261)
 - o 6.3.3. Analiza "Inwestycja złożona" (264)
 - o 6.3.4. Analiza "Inflacja" (267)
 - o 6.3.5. Analiza "Zdolność kredytowa" (270)
 - o 6.3.6. Analiza "Inwestycja poprzez kredyt" (273)
 - o 6.3.7. Analiza "Inwestycja i okres kredytowania" (276)
 - o 6.3.8. Analiza "Nieruchomość" (280)
 - o 6.3.9. Analiza "I i II filar" (283)
 - o 6.3.10. Analiza "III filar" (287)
 - o 6.3.11. Analiza "Rentier" (289)
 - o 6.3.12. Analiza "Rentier - wypłata całkowita" (293)

- o 6.3.13. Analiza "Porównanie kredytów" (298)
- o 6.3.14. Analiza "Jak spłacić kredyt?" (300)
- o 6.3.15. Analiza "Kredyt walutowy (spread)" (301)

Zakończenie (305)

Skorowidz (307)