

1. Wprowadzenie do systemu Windows (7)

- Czym jest Windows? (8)
- Windows 7 (9)
- Inne edycje systemu Windows 7 (10)
- Funkcje systemu Windows 7 (11)
- Konfiguracja komputera (12)
- Wersja 32- i 64-bitowa - porównanie (13)
- Opcje instalacji (14)
- Doradca uaktualnienia (15)
- Raport podsumowujący (16)
- Uruchamianie systemu Windows 7 (18)
- Lokalizacja sieciowa (20)
- Finalizowanie ustawień (21)
- Narzędzie do odzyskiwania systemu Windows (22)
- Kontrola konta użytkownika (23)
- Użycie myszy (24)
- Technologia Windows Touch (25)

2. Zaczynamy (27)

- Wybieranie użytkownika i logowanie (28)
- Pulpit (30)
- Przycisk Start (31)
- Rozpoczynanie pracy (32)
- Pobieranie pakietu Podstawowe programy Windows Live (33)
- Ustawienia usługi Windows Live (35)
- Ochrona antywirusowa (36)
- Pomoc i obsługa techniczna (38)
- Dodatkowe opcje pomocy (40)
- Aktywacja produktu (41)
- Dodawanie drukarki (42)
- Podgląd wydruku (43)
- Wyłączanie komputera (44)
- Przełączanie użytkowników (46)

3. Podstawy sterowania (47)

- Menu (48)
- Okna dialogowe (49)
- Struktura okna (50)
- Przenoszenie okna (51)
- Przywracanie okna (52)
- Zmienianie rozmiaru okna (53)
- Układanie okien (54)
- Funkcja Aero Snaps (56)
- Przełączanie okien (58)
- Przerzucanie okien zwykłe i 3W (59)
- Układanie ikon (60)
- Przewijanie (61)

- Zamykanie okna (62)

4. Eksplorator Windows (63)

- Eksplorator Windows (64)
- Folder Komputer (65)
- Eksplorowanie dysków (66)
- Uruchamianie Eksploratora Windows (68)
- Okienko nawigacji (69)
- Biblioteki (70)
- Konfigurowanie biblioteki (72)
- Pasek adresu (74)
- Dostosowywanie wyglądu (76)
- Zawartość folderu (77)
- Zmienianie widoków (78)
- Sortowanie (79)
- Filtrowanie (80)
- Grupowanie (81)
- Opcje folderu (82)
- Dostosowywanie folderów (84)

5. Zarządzanie plikami i folderami (85)

- Zaznaczanie plików i folderów (86)
- Kopiowanie oraz przenoszenie plików i folderów (88)
- Konflikty między plikami (92)
- Usuwanie plików i folderów (94)
- Kosz (95)
- Tworzenie pliku lub folderu (98)
- Zmienianie nazwy pliku lub folderu (99)
- Cofanie operacji na plikach (100)
- Właściwości plików (101)
- Otwieranie plików (102)
- Niedawno używane elementy (103)
- Wyszukiwanie plików i folderów (104)
- Foldery skompresowane (105)
- Folder Czcionki (107)
- Tablica znaków (108)

6. Praca z programami (109)

- Uruchamianie i zamykanie programów (110)
- Wyszukiwanie w menu Start (112)
- Tworzenie skrótów (113)
- Przypinanie do menu Start (114)
- Przypinanie elementów do paska zadań (115)
- Grupowanie na pasku zadań (116)
- Folder Autostart (117)
- Zminimalizowany (lub zmaksymalizowany) (118)
- Instalowanie i odinstalowywanie (119)

- Funkcje systemu Windows (120)
- Zgodność programów (121)
- Maszyna wirtualna Windows (122)
- Konfiguracja programu XP Mode (124)
- Wiersz polecenia (126)
- Menedżer zadań (128)
- Monitor zasobów (130)

7. Internet i Windows (131)

- Nowe połączenie z internetem (132)
- Uruchamianie Internet Explorera (134)
- Przeglądanie stron WWW (136)
- Przyciski przeglądarki (138)
- Wyszukiwanie w internecie (140)
- Zmienianie dostawcy wyszukiwania (141)
- Ulubione (142)
- Źródła RSS (143)
- Historia (144)
- Strona główna (145)
- Przeglądanie w kartach (146)
- Powiększanie (147)
- Drukowanie (148)

8. E-mail i Windows (149)

- Web Mail (150)
- Włączanie protokołu POP (152)
- Uruchamianie programu Poczta systemu Windows (153)
- Odbieranie poczty (155)
- Czytanie wiadomości (156)
- Odpowiadanie na wiadomość (157)
- Tworzenie nowej wiadomości (158)
- Kontakty usługi Windows Live (159)
- Grupy dyskusyjne (160)
- Blokowanie niechcianej poczty (162)
- Wysyłanie strony WWW (164)

9. Praca w sieci (165)

- Składniki sieci (166)
- Konfigurowanie sieci (167)
- Połączenie internetowe (168)
- Wykrywanie sieci (170)
- Centrum sieci i udostępniania (171)
- Przyłączanie do grupy domowej (172)
- Udostępnianie drukarki (174)
- Mapa sieci (175)
- Przeglądanie składników sieci (176)
- Udostępnianie plików i folderów (177)

- Rozwiązywanie problemów z siecią (178)

10. Dostosowywanie Windows (179)

- Personalizuj swój komputer (180)
- Kolory i dźwięki (182)
- Wygaszacz ekranu (184)
- Pobieranie dodatkowych kompozycji (185)
- Podstawowy Windows 7 (186)
- Ikony na pulpicie (187)
- Rozdzielczość ekranu (188)
- Ustawienia ekranu (189)
- Gadżety pulpitu (190)
- Konta użytkowników (192)
- Konfigurowanie konta (194)
- Dysk resetowania hasła (195)
- Data i godzina (196)
- Centrum ułatwień dostępu (198)
- Ustawienia myszy (200)

11. Multimedia (201)

- Kopiowanie obrazów (202)
- Galeria fotografii usługi Windows Live (204)
- Windows Live Movie Maker (206)
- Windows DVD Maker (208)
- Windows Media Player (210)
- Kopiowanie CD audio (211)
- Odtwarzanie filmów DVD (212)
- Biblioteka multimedialna (213)
- Zasoby internetowe (214)
- Windows Media Center (215)

12. System i bezpieczeństwo (217)

- Właściwości systemu (218)
- Informacje o wydajności (220)
- Czyszczenie dysku (221)
- Tworzenie kopii zapasowych i przywracanie danych (223)
- Przywracanie systemu (224)
- Centrum akcji (226)
- Zapora systemu Windows (227)
- Ochrona przed złośliwym oprogramowaniem (228)
- Windows Update (229)
- Zmianie ustawień (230)

Skorowidz (231)