

Spis treści

1. Człowiek nieracjonalny	5
2. Maszyna rozumna	17
3. Obszary, w których ludzie mogą uczyć się od maszyn	25
4. Jak opracować optymalny plan?	37
5. Przewidywanie, dopamina, maszyny i ludzie	45
6. Projektowanie algorytmów — zrób to sam	53
7. Algorytm do zwalczania prokrastynacji	59
8. Algorytm ograniczania ruminacji	73
 Podsumowanie	 87
Krótki przewodnik	89
Zanim zamkniesz książkę... ..	95
Bibliografia	97
Przypisy końcowe	99