

SPIS TREŚCI

Prolog. Mycie rąk przed operacją 7

Wstęp. Dobre g*wno 15

Część pierwsza MIKROBIOM

1. Archiwum znanego wszechświata mikrobiologicznego	31
2. Kryzys wieku średniego	53
3. Jak mikroby nas zabijają	81
4. Stan zapalny	101
5. Seks, mikroby i estradiol	125
6. Wielki Wybuch	153
7. Symbiotyczna świadomość	175
8. Jak dożyć do setki	199

Część druga EKSPOZOM

9. Globalny mikrobiom	227
10. Wojna z zarazkami.	247
11. Życie biotyczne	269
12. Lekarstwa nie działają	293
13. Kawiarnia mikrobiomowa	313

Część trzecia
METACZŁOWIEK

14. Ekstremalne fenotypy	353
15. Hakowanie symbiontu	381
16. Produkt wart bilion dolarów	401
 Epilog. Jak ocalić mikrobiom	 409
 Przypisy	 413
Słownik	439
Podziękowania	445
Indeks	447