

SPIS TREŚCI

Część I. Podstawy kosmetologii

1. Przepisy prawne dotyczące kosmetyków w Polsce i w Unii Europejskiej - Ewa Starzyk	3
1.1. Akty prawne dotyczące kosmetyków w Unii Europejskiej	3
1.2. Ustawa o kosmetykach	3
1.3. Kosmetyk czy lek? Problem tzw. produktów z pogranicza	5
1.4. Dermokosmetyki, kosmeceutyki, kosmetyki dystrybuowane przez apteki	6
1.5. Bezpieczeństwo kosmetyków	7
1.6. Skład kosmetyków	9
1.7. Oznakowanie kosmetyków	10
1.8. Termin trwałości i oznakowanie	10
1.9. Wprowadzanie kosmetyków do obrotu - notyfikacja	11
1.10. Dokumentacja produktu	12
1.11. Zarządzanie zgłoszeniami przypadków niepożądanych	12
1.12. Przyszłość ustawodawstwa kosmetycznego w Unii Europejskiej - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie kosmetyków	13
1.13. Przyszłość legislacji kosmetycznej w Unii Europejskiej	14
2. Diagnostyka kosmetyczna skóry - Anita Tarajkowska-Olejnik	15
2.1. Wstęp	15
2.2. Pomiary nawilżenia skóry	16
2.3. Ocena stopnia przetłuszczania się skóry - sebumetr	17
2.4. Pomiar odczynu skóry - pehametr	17
2.5. Pomiar topografii - gładkości powierzchni skóry	17
2.6. Dermatoskopia	18
2.7. Fotografia kliniczna	18
2.8. Diagnostyka ultradźwiękami	18
2.9. Pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry	19
2.10. Ocena zabarwienia skóry	19

3. Badania in vitro i ex vivo we współczesnej kosmetologii - Irena Eris	21
3.1. Ocena działania kosmetyku we współczesnej kosmetologii	21
3.2. Badania in vitro	21
3.3. Badania ex vivo	25
4. Budowa i biologia skóry - Sławomir Majewski	27
4.1. Funkcje skóry	27
4.2. Naskórek	27
4.3. Skóra właściwa	33
4.4. Tkanka podskórna	34
4.5. Gruczoły łojowe	35
4.6. Gruczoły potowe	35
4.7. Układ odpornościowy skóry	35
5. Częste choroby dermatologiczne - Lidia Rudnicka, Justyna Sicińska	39
5.1. Choroby infekcyjne	39
5.2. Choroby bakteryjne skóry	39
5.3. Grzybice	41
5.4. Choroby wirusowe	44
5.5. Choroby alergiczne skóry	46
5.6. Wyprysk łojotokowy (łojotokowe zapalenie skóry)	49
5.7. Trądzik pospolity	50
5.8. Trądzik różowaty	52
5.9. Łuszczyca	53
5.10. Choroby tkanki łącznej	54
5.11. Znamiona i nowotwory łagodne	56
5.12. Nowotwory złośliwe skóry i stany przednowotworowe	59
5.13. Termiczne uszkodzenia skóry	62
5.14. Uszkodzenia wywołane promieniami rtg (popromienne uszkodzenie skóry)	63
6. Alergia na kosmetyki - Olga Glińska, Edward Rudzki	65
6.1. Wstęp	65
6.2. Wyprysk kontaktowy - epidemiologia	65
6.3. Związki uczulające zawarte w kosmetykach	66

6.4. Diagnostyka wyprysku kontaktowego na kosmetyki	69
6.5. Alergeny a poszczególne produkty	69
6.6. Kosmetyki hipoalergiczne	71
7. Procesy starzenia się organizmu i skóry	73
A Endokrynologiczne aspekty starzenia się organizmu	73
7.1. Wstęp - Magdalena Krzyczkowska-Sendrakowska	73
7.2. Menopauza- Magdalena Krzyczkowska-Sendrakowska	74
7.3. Andropauza - zespół niedoboru testosteronu mężczyzn - Michał Rabijewski	80
7.4. Adrenopauza - niedobór androgenów nadnerczowych - Michał Rabijewski	84
7.5. Somatopauza - Jarosław Kozakowski	88
B Starzenie się skóry	92
7.6. Starzenie genetyczne i zewnątrzpochodne (słoneczne) skóry - Sławomir Majewski	92
7.7. Starzenie hormonalne skóry - Maria Noszczyk	100
Część II. Kosmetologia stosowana - pielęgnacja codzienna skóry	105
8. Pielęgnacja twarzy	107
8.1. Skóra sucha - Maria Noszczyk	107
8.2. Skóra tłusta i mieszana - Anna Frydrych	116
8.3. Skóra naczyńniowa - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	129
8.4. Skóra wrażliwa i alergiczna - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	136
8.5. Skóra dojrzała - Maria Noszczyk	144
8.6. Skóra dziecka - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	159
9. Przebarwienia skórne - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	169
9.1. Czynniki decydujące o kolorze skóry	169
9.2. Melanogeneza	170
9.3. Postępowanie i pielęgnacja	174
10. Wpływ słońca na skórę i ochrona przed promieniami UV - Magdalena Ciupińska	179
10.1. Działanie słońca na skórę	179
10.2. Wpływ promieniowania na organizm i skórę	180
10.3. Fototypy	183
10.4. Odczyny fototoksyczne i fotoalergiczne	184
10.5. Ochrona przed UV - filtry ochronne	186

10.6. Solarium	187
11. Pielęgnacja ciała. Częste problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała	189
11.1. Otyłość i schorzenia współistniejące - Magdalena Ciupińska	189
11.2. Lipodystrofia - cellulit - Magdalena Ciupińska, Maria Noszczyk	192
11.3. Rozstępy - Magdalena Ciupińska, Maria Noszczyk	199
11.4. Problemy kończyn - elementy podologii - Magdalena Ciupińska	201
12. Przydatność suplementów diety w kosmetologii - Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska	211
12.1. Na czym polega prawidłowe żywienie	211
12.2. Wpływ cywilizacji na życie i zdrowie człowieka	211
12.3. Zasady prawidłowego żywienia	212
12.4. Wzbogacanie żywności	213
12.5. Suplementy diety	213
12.6. Środki wspomagające odchudzanie	217
Część III. Gabinet kosmetyczny - pielęgnacja profesjonalna	219
13. Rodzaje zabiegów profesjonalnych	221
13.1. Zabiegi nawilżające - Maria Noszczyk	221
13.2. Zabiegi stymulujące i regeneracyjne dla skóry dojrzałej - Maria Noszczyk	223
13.3. Zabiegi oczyszczające skórę - Maria Noszczyk	225
13.4. Zabiegi kojące i łagodzące dla skóry wrażliwej - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	227
13.5. Zabiegi dla skóry naczyniowej - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	229
13.6. Zabiegi rozjaśniające przebarwienia - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	231
13.7. Zabiegi profesjonalne wykorzystywane w terapii lipodystrofii - Maria Noszczyk	232
13.8. Zabiegi przeciwdziałające rozstępom - Maria Noszczyk	234
14. Fizykalne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego	237
14.1. Elektroporacja - Halina Podbielska	237
14.2. Sonoforeza i kawitacja - Kamila Padlewska	239
14.3. Jontoforeza - Kamila Padlewska	241
15. Peelingi chemiczne - Urszula Kozłowska	245
15.1. Podział peelingów chemicznych i klasyfikacja ze względu na głębokość działania	245
15.2. Działanie i własności najczęściej stosowanych substancji złuszczących	246

15.3. Omówienie różnych peelingów chemicznych	249	
15.4. Przygotowanie do peelingu i postępowanie po zabiegu	252	
16. Peelingi mechaniczne - mikrodermabrazja - Urszula Kozłowska	255	
17. Zabiegi z wykorzystaniem prądów - Kamila Padlewska	259	
17.1. Prąd elektryczny	259	
17.2. Galwanizacja	260	
17.3. Elektrostimulacja	263	
17.4. Darsonwalizacja	265	
18. Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem różnego rodzaju światła - Kamila Padlewska	267	
18.1. Rodzaje promieni świetlnych	267	
18.2. Lamy kosmetyczne	270	
18.3. Lasery małej mocy stosowane w gabinecie kosmetycznym	273	
19. Masaż w gabinecie kosmetycznym - Piotr Szczotka	279	
19.1. Współczesny masaż w gabinecie kosmetycznym	279	
19.2. Rodzaje i podział masażu	280	
19.3. Wpływ masażu na organizm	280	
19.4. Zastosowanie masażu kosmetycznego w gabinecie	281	
19.5. Techniki stosowane w masażu	282	
19.6. Drenaż limfatyczny	284	
19.7. Masaż w profilaktyce i redukcji cellulitu	287	
20. Zastosowanie aromaterapii w gabinecie kosmetycznym - Iwona Konopacka-Brud	289	
20.1. Olejki eteryczne - lotne, pachnące dary natury	289	
20.2. Mechanizm działania olejków eterycznych	290	
20.3. Podstawowe formy kosmetyków	291	
20.4. Zabiegi pielęgnacyjne	292	
Część IV. Dermatologia estetyczna	295	
Zabiegi dermatologii estetycznej wykorzystywane w terapii starzenia się skóry i z innym zastosowaniem	297	
21. Wypełniacze estetyczne - Elżbieta Kowalska-Olędzka	299	
21.1. Rodzaje wypełniaczy	299	
21.2. Wskazania do zabiegu	300	
21.3. Omówienie różnych preparatów stosowanych do wypełnień	303	

22. Toksyna botulinowa - Elżbieta Kowalska-Olędzka	309
22.1. Zastosowanie i mechanizm działania	309
22.2. Wskazania i przeciwwskazania	310
22.3. Leczenie nadpotliwości	311
23. Lasery stosowane do fotoodmładzania skóry i usuwania zmarszczek - Małgorzata Niemojewska	315
23.1. Lasery ablacyjne	315
23.2. Lasery nieablacyjne	316
23.3. Laser frakcyjny	317
24. Fale radiowe w kosmetologii - Halina Podbielska	319
24.1. Fale elektromagnetyczne	319
24.2. Rodzaje fal elektromagnetycznych i ich oddziaływanie na tkanki	319
24.3. Zastosowanie fal wysokiej częstotliwości w medycynie	321
25. Zabiegi z zastosowaniem tkanek autologicznych - Anita Tarajkowska-Olejniki, Maria Noszczyk	327
25.1. Wykorzystanie tkanek autologicznych	327
25.2. Fibroblasty autologiczne	327
25.3. Autologiczna surowica	328
26. Mezoterapia - Elżbieta Kowalska-Olędzka	331
26.1. Mezoterapia klasyczna	331
26.2. Przeskórna bezigłowa mezoterapia	333
Postępowanie w przypadkach częstych problemów estetycznych	335
27. Przebarwienia skórne - postępowanie w gabinecie lekarskim - Katarzyna Prystupa-Chalkidis	337
27.1. Leki rozjaśniające	337
27.2. Zabiegi lekarskie rozjaśniające przebarwienia	339
28. Zmiany naczyniowe na twarzy i kończynach dolnych - Małgorzata Niemojewska	343
28.1. Najczęstsze problemy estetyczne związane z patologią naczyniową na twarzy	343
28.2. Zmiany naczyniowe na nogach	345
28.3. Naczyniaki i malformacje naczyniowe	348

29. Zabiegi lipolizy lekarskiej - Elżbieta Kowalska-Olędzka	351
29.1. Działanie fosfatydylocholiny	351
30. Łysienie i problemy pielęgnacyjne włosów - Urszula Kozłowska	353
30.1. Budowa i fizjologia włosa	353
30.2. Łysienie	357
30.3. Najczęstsze problemy pielęgnacyjne włosów	361
31. Hirsutyzm i metody usuwania zbędnego owłosienia - Kamila Padlewska	365
31.1. Etiopatogeneza hirsutyizmu	365
31.2. Postępowanie	366
Skorowidz	371