

Spis treści

Wstęp 7

Część I 10

Rehabilitacja i muzykoterapia w procesie leczenia ortopedycznego 10

Rehabilitacja i muzykoterapia dzieci słabowidzących i niedowidzących na oddziale 12

Warunki prowadzenia zajęć muzykoterapeutycznych z dziećmi niesprawnymi ruchowo i słabowidzącymi 13

Sugestie do programu zajęć muzykoterapeutycznych 13

Zespolona rehabilitacja i muzykoterapia jako kompleksowa terapia dzieci 15

Kryteria stopniowania oceny rehabilitacji w kierunku terapii na podstawie Siatki 19

Gabinet muzykoterapeutyczny 20

Wzorcowe wyposażenie gabinetu rehabilitacyjno-muzykoterapeutycznego 21

Część II 24

Ćwiczenia rehabilitacyjne, profilaktyczne i usprawniające na oddziale ortopedii i okulistyki z wykorzystaniem metody muzykoterapii 24

Ćwiczenia sprawdzające do Siatki karty diagnozy 24

Podstawowe ćwiczenia sprawdzające predyspozycje muzyczne 24

Ćwiczenia sprawdzające szybkość reakcji na różnorodne zmiany w muzyce 24

Ćwiczenia wyrabiające orientację w przestrzeni z zastosowaniem rekwizytów (piłki, obręcze, szarfy, płótno - hamak, laski plastikowe, woreczki z groszkiem, karty - obrazki graficzne) 26

Ćwiczenia gimnastyczne, rehabilitacyjne i usprawniające w zakresie ruchu rąk 31

Ćwiczenia gimnastyczne, rehabilitacyjne i usprawniające w zakresie ruchu nóg 35

Ćwiczenia gimnastyczne usprawniające na sprzętach 40

Usprawnienie koordynacji ruchów w aspekcie orientacji w przestrzeni 41

Ćwiczenia oddechowe 42

Ćwiczenia oddechowe dla pacjentów po operacji kręgosłupa 43

Elementy muzyki 43

Wybór ćwiczenia z zakresu muzykoterapii 49

Ćwiczenia gimnastyczne, rehabilitacyjne i usprawniające ze współćwiczącym (terapeuta i pacjent lub para pacjentów) 56

Ćwiczenia rehabilitacyjne i usprawniające dla chorych z aparatami Illizarowa na kończynach górnych lub dolnych oraz pacjentów poruszających się o kulach 57

Podsumowanie 59

Piśmiennictwo 61

Część III 64

Dokumentacja rysunkowa i fotograficzna do ćwiczeń rehabilitacyjnych i usprawniających przy muzyce 64

I. Ćwiczenia tułowia, rąk i nóg 65

II. Ćwiczenia nóg w pozycji stojącej i w leżeniu 76

III. Ćwiczenia z piłką 79

IV. Ćwiczenia z obręczą 95

V. Ćwiczenia ze wstążką 101

Opis ćwiczeń rehabilitacyjnych i profilaktycznych dla pacjentów z chorobami kręgosłupa - skoliozy i dyskopatie 109