

Spis treści

Skąd to wścieknienie w podtytule?	8
---	---

Rozszerzenie po gwałtownej zmianie świata w latach 2020-2023 w trzech aktach. 12

AO. Pomiedzy dwoma kółkami zmian + przeprosiny za Chiny (Akt 0 — bo wstępny;-).	12
A1. Akt rozszerzony pierwszy. Rzecz między VUCA i (z) BANI — jak żyć, jak z tym żyć?	17
A2. Akt rozszerzony drugi. Metody, metody, metody.	20
A3. Akt rozszerzony trzeci. Jak to wdrożyć w życie... zawodowo, prywatnie.	45

Rozdział 1. Robert Cialdini. Numer 1 na świecie. 51

Moje spotkania z Bobem.	53
Wywieranie wpływu na ludzi — list od Roberta Cialdiniego.	55
Etyka manipulacji — szmugier, partacz i detektyw.	57
Siła MY.	59
CHWILE MOCY numer jeden i dwa	61
Metazasada samowyzwalacza	63
Zasada 1. Wzajemność.	65
Zasada 2. Zaangażowanie i konsekwencja.	67
Zasada 3. Społeczny dowód słuszności.	69
Zasada 4. Lubienie i sympatia	71
Zasada 5. Autorytet	73
Zasada 6. Niedostępność	75
Klucz decyzyjny odpowiedzi na prośbę w wybranych kulturach.	77
Etyczny przewodnik wpływu. Dekalog Roberta Cialdiniego.	79

Rozdział 2. Kilka sprytnych chwytów na samego siebie. 81

Energia podąża za myślą, myśl.	83
Chcę? — Skąd! Ja muszę!!!	85
BETIS, ale nie Sewilla	87
Tywonkowanie.	89
Myśli/myślało/okazało się.	91
A przejdź sobie po desce.	93
Afirmacje Piwniczne i nie tylko.	95

Spis treści

Wizualizuj!—Ale co???	97
A gdybym był młotkowym.	99
Z żab w szczury — techniki zwierzęcych guru.	101
Michael Schumacher w bolidzie dysocjacji.	103

Rozdział 3. Stephen R. Covey. Proaktywność i efektywność105

Spotkanie ze Stephenem.	107
7 nawyków — idea	109
Nawyk 1. Bądź proaktywny.	111
Nawyk 2. Zaczynaj z wizją końca	113
Nawyk 3. Rób najpierw to, co najważniejsze.	115
Nawyk 4. Myśl w kategoriach wygrana-wygrana	117
Nawyk 5. Staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumianym.	119
Nawyk 6. Twórz synergę.	121
Nawyk 7. Ostrz piłę.	123
Nawyk 8. — Toż to cała nowa i gruba książka!	125

Rozdział 4. Pokaż mi swego GURU, a powiem Ci.127

Wściec się to nie wszystko — szukaj GURU!	129
Każdy swego GURU ma lub powinien mieć!	131
Philip Kotler — GURU szczególny.	133
Kevin Hogan — Matko Boska?! Tak tanio?!	135
Russell Crowe — What you give out, youll get back	137
Chris Daffy — Ucz się od misia Henry’ego.	139
Tom Peters — Obserwuj świat i myśl!	141
Brian Trący — Cztery miliony ludzi!!!	143
Renee Mauborgne i W. Chan Kim — Twórcy i żeglarze Blue Ocean.	145
William L. Ury—Pomiędzy TAK i NIE	147
Rudolph W. Giuliani — Na wesela możesz chodzić, na pogrzeby musisz!	149

Rozdział 5. Rozglądaj się — GURU są wśród nas.151

Wojciech Eichelberger — Dobry Opiekun, ból egzystencji	153
Barbara Skąta, Magda Skąta, Ewelina Skąta — 3 Skąty różne — ucz się od dzieci	155
Małgorzata Tomankiewicz — Komandosi dadzą radę!	157
Tomasz Kammel — Nie kucaj! — rzecz o tremie — Inie tykaj!	159
Robert Krool — Jedni szukają powodu, inni sposobu.	161