

## SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE.....	5
<b>I. REHABILITACJA</b>	
Iga Przybylska, Krystyna Rożek-Piechura, Paulina Okrzymowska Ocena depresji u pacjentów po incydentach kardiologicznych uczestniczących w rehabilitacji w aspekcie poziomu aktywności fizycznej .....	11
Julia Sajewicz, Paweł Kaźmierczak, Alicja Dziuba-Słonina Porównanie parametrów równowagi u młodych dorosłych (20–30 lat) z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi odcinka lędźwiowo- -krzyżowego (CLBP) i u osób zdrowych .....	30
Natalia Sroczyk, Michał Krzywiecki, Aneta Demidaś Wpływ pojedynczego zabiegu punktowej magnetostymulacji na pomiary wrażliwości dotykowej u osób zdrowych.....	42
Maciej Lachowicz, Anna Serweta-Pawlik, Dariusz Jamro, Grzegorz Żurek Analiza korelacji między długością snu a nasileniem objawów choroby symulatorowej w warunkach wirtualnej rzeczywistości podczas powtarzalnych sesji gry Beat Saber .....	55
<b>II. NAUKI O SPORCIE</b>	
Miłosz Tchorowski, Wiktoria Senator, Beata Pożarowszczyk-Kuczko, Dariusz Mroczek, Kamil Michalik Porównanie reakcji bieżących organizmu w zależności od tempa ruchu w fazie ekscentrycznej.....	79
Miłosz Bartosiński, Igor Beker, Dariusz Mroczek, Kamil Michalik Znaczenie wysokości przeszkód i kierunku startu w teście zmian kierunku biegu u siatkarek .....	92
Lena Grzechowiak, Oliwia Gruszczyńska, Jan Han, Kuba Gajewski, Michał Kaczor, Aleksander Reszka, Ewelina Pietrzak, Rafał Szafranec Szywność jednostki mięśniowo-ścięgnistej i efektywność skoku pionowego po aktywacji łączonymi ćwiczeniami siłowymi i plyometrycznymi.....	105
Aleksandra Sarachman, Karol Danielik, Anna Książek Spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 a sprawność motoryczna zawodników trenujących judo i piłkę nożną .....	118
Wiktoria Bugajna, Szymon Trzmiel, Aleksandra Chruścińska, Iwona Wilk Analiza składu ciała dzieci trenujących bieganie i nietrenujących.....	131
Hleb Vasinski, Wojciech Wiliński Odczuwanie zmęczenia przez dzieci uprawiające Frame Running.....	142
Edyta Mazur, Krzysztof Skalik Aktywność fizyczna sędzi asystentki podczas meczów piłki nożnej kobiet – studium przypadku .....	157
Sofia Ennaoui, Edyta Pieniacka Współczesne trendy w kreowaniu wizerunku sportowca.....	170

### III. TEMATY RÓŻNE ZWIĄZANE Z AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ

Gabriela Krężel

Wykorzystanie Internetu w promocji aktywności fizycznej przez jednostki samorządu terytorialnego stopnia powiatowego .....207

Astrid Brojanowska, Paweł Adam Piepiora

Aktywność fizyczna dzieci z pokolenia Alfa według opinii ich rodziców.....219

Magdalena Rożek, Krzysztof Skalik

Efekty dydaktyczno-wychowawcze różnych lekcji wychowania fizycznego zrealizowanych z dziewczętami klas I–IV podczas praktyki w Liceum Ogólnokształcącym w Mikołowie .....238

Natalia Hartel, Elżbieta Mazurowska, Rafał Szafraniec

Sztywność i reaktywność mięśni po rozciągnięciu statycznym mierzona jednocześnie urządzeniem Optojump i Myotest Pro .....255

Oliwia Gruszczyńska, Lena Grzechowiak, Aleksander Reszka, Michał Kaczor,

Jan Han, Kuba Gajewski, Ewelina Pietrzak, Rafał Szafraniec

Związki między sztywnością ścięgna Achillesa i mięśnia brzuchatego łydki a parametrami skoku pionowego .....266

Elżbieta Mazurowska, Natalia Hartel, Rafał Szafraniec

Wysokość i moc skoku pionowego po masażu i automasażu wałkiem piankowym u aktywnych fizycznie kobiet .....280